

		Perfis de Desempenho (2º Ciclo) – Ensino Especializado de Desporto em Multimodalidades				
		1	2	3	4	5
		0 a 19%	20 a 49%	50 a 69%	70 a 89%	90 a 100%
		Insuficiente		Suficiente	Bom	Muito Bom
DOMÍNIOS	SUBÁREA					
ATIVIDADE FÍSICA (70%)	Conteúdos técnicos	Não atinge o descrito no nível 2.	Realiza e analisa sem rigor e correção do ATLETISMO cumprindo raramente, as exigências elementares, técnicas e do regulamento. Realiza e analisa sem rigor e correção da PATINAGEM e LUTA, cumprindo raramente, com correção as exigências elementares, técnicas e do regulamento	- Realiza e analisa com algum rigor e correção do ATLETISMO, saltos, corridas e lançamentos cumprindo algumas vezes, corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento. Realiza e analisa com algum rigor e correção da PATINAGEM e LUTA, cumprindo algumas vezes, com correção as exigências elementares, técnicas e do regulamento	Nível intermédio	- Realiza e analisa com rigor e correção do ATLETISMO, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento. Realiza e analisa com rigor e correção da PATINAGEM e LUTA, cumprindo com correção as exigências elementares, técnicas e do regulamento
APTIDÃO FÍSICA (15%)	Conteúdos da aptidão física	O aluno recusa-se a realizar os testes.	Raramente evidencia o desenvolvimento das capacidades motoras e evidencia raramente, aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona	Desenvolve a maior parte das capacidades motoras e evidencia por vezes, aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão	Nível intermédio	Desenvolve facilmente as capacidades motoras evidencia aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física

			<p>Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo.</p> <p>- Não se encontra na ZSAF para a sua idade e sexo em nenhum dos testes aplicados.</p>	<p>Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo.</p> <p>- Encontra-se na ZSAF para a sua idade e sexo em 2 ou 4 dos testes aplicados.</p>		<p>do programa FITescola, para a sua idade e sexo.</p> <p>- Encontra-se na ZSAF para a sua idade e sexo em todos os testes aplicados.</p>
CONHECIMENTO (15%)	Conteúdos de ajuizamento e organização desportiva	<p>N</p> <p>Não atinge o descrito no nível 2.</p>	<p>- Cooperar poucas vezes com os companheiros, aceitando e dando sugestões poucas vezes, de acordo com as exigências técnicas e regulamentares, que favoreçam a melhoria das suas ações, cumprindo poucas vezes as regras de segurança, bem como na preparação, arrumação e preservação do material.</p> <p>Aplica poucas vezes o regulamento e regras específicas do ATLETISMO, PATINAGEM e LUTA.</p>	<p>- Cooperar quase sempre com os companheiros, aceitando e dando sugestões por vezes, de acordo com as exigências técnicas e regulamentares, que favoreçam a melhoria das suas ações, cumprindo por vezes as regras de segurança, bem como na preparação, arrumação e preservação do material.</p> <p>Aplica quase sempre criteriosamente o regulamento do ATLETISMO, PATINAGEM e LUTA e em quase todas as situações que o exijam.</p>	Nível intermédio	<p>- Cooperar sempre com os companheiros, aceitando e dando sugestões, de acordo com as exigências técnicas e regulamentares, que favoreçam a melhoria das suas ações, cumprindo as regras de segurança, bem como na preparação, arrumação e preservação do material.</p> <p>Aplica criteriosamente o regulamento específico do ATLETISMO, PATINAGEM e LUTA</p>