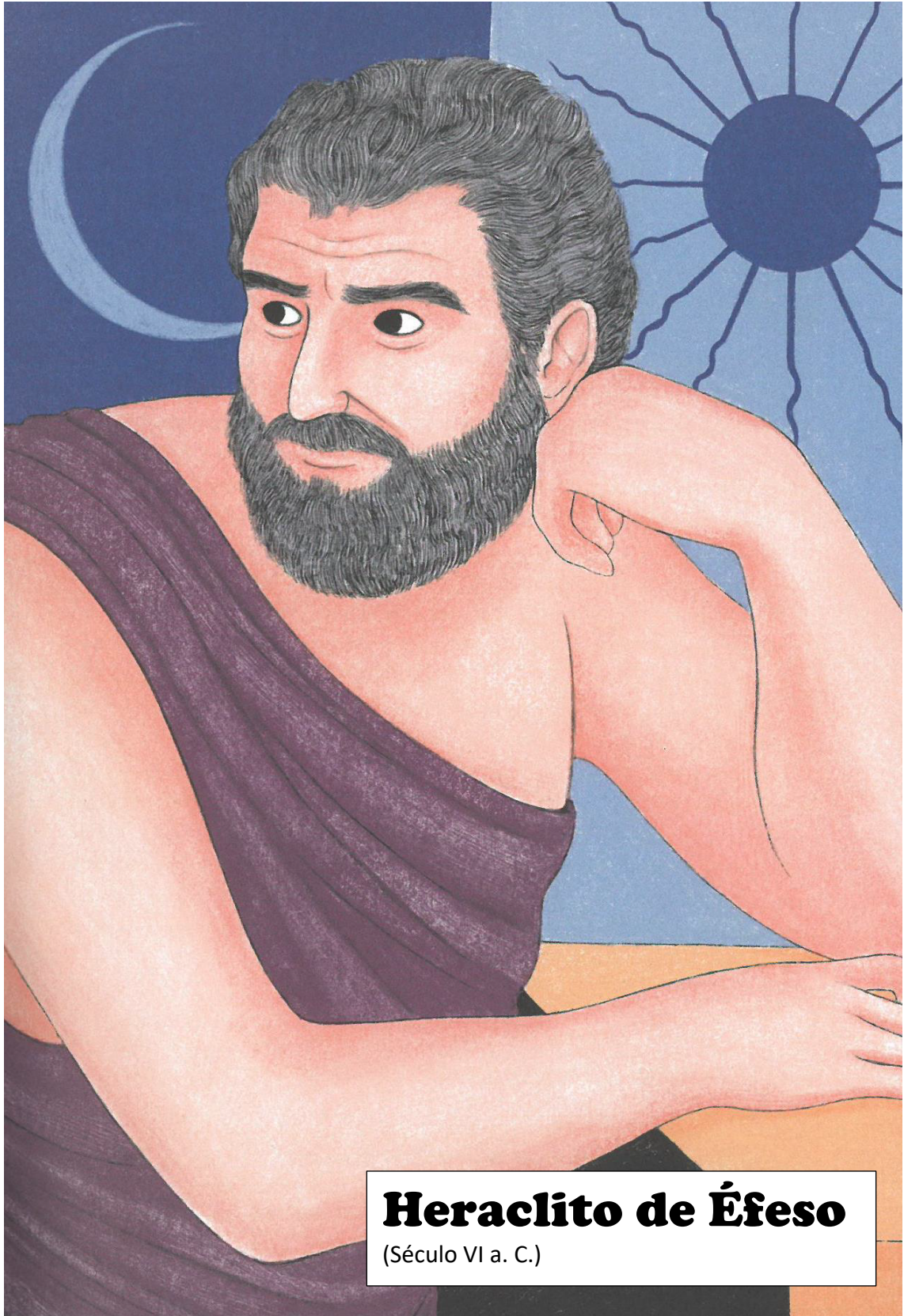




Heraclito de Éfeso
(Século VI a. C.)

Heraclito de Éfeso

Pode acontecer-te que, durante um serão muito divertido, adormeças de cansaço, quando na realidade gostarias de ter energia até ao dia seguinte. Ou então, pelo contrário, prefiras ir para a cama, onde dormirias de boa vontade seis a doze horas a fio, porque estás cansado, mas não consegues pregar olho.

Parece que há uma constante competição entre o sono e a vigília, como num jogo da corda em que um competidor quer prevalecer sobre o outro. Para Heraclito, os pares como o sono e a vigília são muito especiais, porque não só são duas coisas diferentes, mas uma é precisamente o oposto da outra: por isso, são inimigas e estão em guerra permanente.

No entanto, neste seu «jogo da corda», não há vencedor nem vencido, porque, na verdade, quando um competidor está presente, falta o outro: se estiveres a dormir, não podes estar acordado e vice-versa. Mas as coisas não são assim, pois, enquanto dormes, a vigília não soltou a corda, pelo contrário, recobrou forças para puxá-la para o seu lado. Apesar deste «puxa e larga», o sono e a vigília são inseparáveis. Se o sono não existisse, nem sequer te aperceberias de que estás acordado, porque não conhecerias outra possibilidade de viver senão de olhos abertos.

De duplas como esta, disse Heraclito, está o mundo cheio: o dia e a noite, a saúde e a doença, a fome e a saciedade... E é graças à guerra entre elas que tudo se transforma e muda constantemente. Assim, passa-se de adormecido a acordado, e a noite torna-se dia, e assim sucessivamente. São como inimigos inseparáveis, cada um deles destinado a querer derrotar o outro, mas nunca de uma vez por todas, porque um sem o outro não poderiam sequer existir.

Heraclito de Éfeso (séculos VI-V a. C.) é conhecido como o «filósofo da mudança», pois, segundo ele, tudo está em contínua transformação. Tinha a alcunha de «o obscuro», porque compreender o seu pensamento não era fácil.

Faz como Heraclito

Considera a dupla de opostos dia-noite. O que aconteceria se o dia derrotasse a noite de uma vez por todas?