



**OFERTA  
FORMATIVA  
2021-2022**

**2º CICLO:**

Ensino Especializado em desporto

**3º CICLO:**

Ensino Especializado em desporto;  
Curso PROFIJ II/2:  
Operador de Jardinagem

**ENSINO SECUNDÁRIO:**

Cursos Científico-Humanísticos:

Ciências e Tecnologias

Ciências Socioeconómicas

Línguas e Humanidades

Curso PROFIJ IV/6:

Animador Animador Sociocultural

**A ABERTURA DOS DIFERENTES CURSOS É  
DEPENDENTE DO NÚMERO DE ALUNOS  
INSCRITOS**

PARA MAIS INFORMAÇÕES CONTACTAR OS SERVIÇOS  
ADMINISTRATIVOS DA ESCOLA



## OFERTA FORMATIVA 2021-2022

### CURSO CIENTÍFICO-HUMANÍSTICO DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS

(Portaria nº 226-A/2018 de 7 de agosto)

Componentes de formação			10.º (carga horária semanal) a)	11.º a)	12.ºa)
<b>Geral</b>	Português	Cidadania e desenvolvimento i)	4	4	5
	Língua Estrangeira I, II b)		4	4	-
	Filosofia		4	4	-
	Educação Física		4	4	4
<b>Específica</b>	Matemática A		6	6	6
	<b>Opções: c) e d)</b>				
	Física e Química A *		7	7	-
	Biologia e Geologia		7	7	-
	<b>Opções: e)</b>				
	Biologia		-	-	
	Geologia	-	-	2	
	Física	-	-		
	Química	-	-		
	<b>Opções f)</b>				
Língua Estrangeira I/II	-	-	2		
Psicologia B	-	-			
<b>Educação Moral e Religiosa g)</b>			1	1	
<b>Tempo a cumprir h)</b>			<b>36 segmentos de 45 minutos (s/EMRC)</b>		<b>19 segmentos (s/EMRC)</b>

- Carga horária semanal organizada em segmentos de 45 minutos
- O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário. No caso de o aluno iniciar uma língua, tomando em conta as disponibilidades da escola, poderá cumulativamente dar continuidade à Língua Estrangeira I como disciplina facultativa, com aceitação expressa do acréscimo de carga horária.
- O aluno escolhe duas disciplinas bienais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções da alínea c).
- \*Ao abrigo do ponto 3 do artigo 16º da Portaria nº 226-A/2018 de 7 de agosto e do Anexo VI da mesma portaria, na adoção de um percurso formativo próprio com permuta de disciplinas, o aluno pode permutar a disciplina de **Física e Química por Geografia A**.
- e) e f) O aluno escolhe duas disciplinas, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções e).
- Disciplina de frequência facultativa, com carga horária semanal de 45 minutos.
- Carga máxima em função das opções dos diversos cursos.
- Componente desenvolvida nos termos da alínea d) do ponto 4 do artigo 10º da Portaria nº 226-A/2018



**OFERTA FORMATIVA 2021-2022**

**CURSO CIENTÍFICO-HUMANÍSTICO DE LÍNGUAS E HUMANIDADES**

(Portaria nº 226-A/2018 de 7 de agosto)

Componentes de formação			10.º (carga horária semanal) a)	11.º a)	12.ºa)
<b>Geral</b>	Português	Cidadania e desenvolvimento h)	4	4	5
	Língua Estrangeira I, II b)		4	4	-
	Filosofia		4	4	-
	Educação Física		4	4	4
<b>Específica</b>	História A		6	6	6
	<b>Opções: c) e d)</b>				
	Geografia A		6	6	-
	MACS/francês*		6	6	-
	<b>Opções: e)</b>				
	Geografia C		-	-	2
Língua Estrangeira I/II	-	-	2		
Psicologia B	-	-	-		
<b>Educação Moral e Religiosa f)</b>			1	1	
<b>Tempo a cumprir g)</b>			<b>34 segmentos de 45 minutos (s/EMRC)</b>		<b>19 segmentos de 45 minutos (s/EMRC)</b>

- a) Carga horária semanal organizada em segmentos de 45 minutos
- b) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário. No caso de o aluno iniciar uma língua, tomando em conta as disponibilidades da escola, poderá cumulativamente dar continuidade à Língua Estrangeira I como disciplina facultativa, com aceitação expressa do acréscimo de carga horária.
- c) O aluno escolhe duas disciplinas bienais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções da alínea c).
- d) \*Ao abrigo do ponto 3 do artigo 16º da Portaria nº 226-A/2018 de 7 de agosto e do Anexo VI da mesma portaria, na adoção de um percurso formativo próprio com permuta de disciplinas, o aluno pode permutar a disciplina de **MACS/Francês por Biologia e Geologia**.
- e) O aluno escolhe duas disciplinas anuais do conjunto de opções e)
- f) Disciplina de frequência facultativa, com carga horária semanal de 45 minutos.
- g) Carga máxima em função das opções dos diversos cursos.
- g) Componente desenvolvida nos termos da alínea d) do ponto 4 do artigo 10º da Portaria nº 226-A/2018.



**OFERTA FORMATIVA 2021-2022**

**CURSO CIENTÍFICO-HUMANÍSTICO DE CIÊNCIAS SOCIOECONÓMICAS**

(Portaria nº 226-A/2018 de 7 de agosto)

Componentes de formação			10.º (carga horária semanal) a)	11.º a)	12.ºa)
<b>Geral</b>	Português	Citadania e desenvolvimento h)	4	4	5
	Língua Estrangeira I, II b)		4	4	-
	Filosofia		4	4	-
	Educação Física		4	4	4
<b>Específica</b>	Matemática A		6	6	6
	<b>Opções: c) e d)</b>				
	Geografia A		6	6	-
	História B *		6	6	-
	<b>Opções: e)</b>				
	Geografia C		-	-	2
	Sociologia	-	-		
	<b>Opções f)</b>				
Língua Estrangeira I/II	-	-	2		
Psicologia B	-	-			
<b>Educação Moral e Religiosa f)</b>			1	1	
<b>Tempo a cumprir g)</b>			<b>34 segmentos de 45 minutos (s/EMRC)</b>		<b>19 segmentos de 45 minutos (s/EMRC)</b>

a) Carga horária semanal organizada em segmentos de 45 minutos

b) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário. No caso de o aluno iniciar uma língua, tomando em conta as disponibilidades da escola, poderá cumulativamente dar continuidade à Língua Estrangeira I como disciplina facultativa, com aceitação expressa do acréscimo de carga horária.

c) O aluno escolhe duas disciplinas bienais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções da alínea c).

d) \*Ao abrigo do ponto 3 do artigo 16º da Portaria nº 226-A/2018 de 7 de agosto e do Anexo VI da mesma portaria, na adoção de um percurso formativo próprio com permuta de disciplinas, o aluno pode permutar a disciplina de **História B por Francês**.

e) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções e) e a outra pode ser do conjunto e) ou f)

f) Disciplina de frequência facultativa, com carga horária semanal de 45 minutos

g) Carga máxima em função das opções dos diversos cursos.

h) Componente desenvolvida nos termos da alínea d) do ponto 4 do artigo 10º da Portaria nº 226-A/2018



## CURSOS SUPERIORES E PROFISSÕES RELACIONADAS COM:

### CURSO DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS

#### Exemplos de

##### **cursos superiores relacionados**

Agronomia, Biologia, Bioquímica, Ciências do Desporto, Ciências do Mar, Ciências Geofísicas, Enfermagem, Engenharia (nas várias vertentes), Farmácia, Física, Geologia, Informática, Matemática, Medicina, Medicina Veterinária, Química, entre outros.

##### **profissões relacionadas**

Biólogo, bioquímico, enfermeiro, engenheiro civil, engenheiro de telecomunicações, engenheiro informático, farmacêutico, geólogo, investigador (em vários domínios), médico, oceanógrafo, professor, veterinário, entre outras.

### CURSO DE CIÊNCIAS SOCIOECONÓMICAS

#### Exemplos de

##### **cursos superiores relacionados**

Economia, Finanças, Gestão, Gestão de Empresas, Gestão de Marketing, Gestão de Recursos Humanos, Gestão e Administração Pública, Matemática Aplicada à Economia e à Gestão, Sociologia, entre outros.

##### **profissões relacionadas**

Analista financeiro, auditor, consultor financeiro e de investimentos, contabilista, director de marketing, economista, gestor executivo de empresas, professor, revisor oficial de contas, sociólogo, entre outras.

### CURSO DE LÍNGUAS E HUMANIDADES

#### Exemplos de

##### **cursos superiores relacionados**

Ciência Política; Ciências da Comunicação; Direito; Filosofia; Geografia; História; Línguas, Literaturas e Culturas; Relações Internacionais; Sociologia; Tradução, entre outros.

##### **profissões relacionadas**

Advogado, arqueólogo, especialista em ciências políticas, geógrafo, historiador, investigador, jornalista, magistrado, notário, professor, sociólogo, tradutor, entre outras.



## OFERTA FORMATIVA 2020-2021

### CURSO PROFIJ IV, TIPO 6 ANIMADOR SOCIOCULTURAL

Área de Educação e Formação: 762

Código e Designação do Referencial de Formação: 762176

Nível de Qualificação do QNQ: 4    Nível de Qualificação do QEQ: 4

#### Descrição geral:

O Animador Sociocultural é o profissional qualificado apto a promover o desenvolvimento sociocultural de grupos e comunidades, organizando, coordenando e/ou desenvolvendo atividades de animação de carácter cultural, educativo, social, lúdico e recreativo.

#### Atividades:

As atividades principais a desempenhar por este técnico são:

- diagnosticar e analisar, em equipas técnicas multidisciplinares, situações de risco e áreas de intervenção sob as quais atuar, relativas ao grupo alvo e ao seu meio envolvente;
- planear e implementar em conjunto com a equipa técnica multidisciplinar, projetos de intervenção sociocomunitária;
- planear, organizar, promover e avaliar atividades de carácter educativo, cultural, desportivo, social, lúdico, turístico e recreativo, em contexto institucional, na comunidade ou ao domicílio, tendo em conta o serviço em que está integrado e as necessidades do grupo e dos indivíduos, com vista a melhorar a sua qualidade de vida e a qualidade da sua inserção e interação social;
- promover a integração grupal e social;
- fomentar a interação entre os vários atores sociais da comunidade;
- acompanhar as alterações que se verifiquem na situação dos clientes/utilizadores que afetem o seu bem-estar;
- articular a sua intervenção com os atores institucionais nos quais o grupo alvo/indivíduo se insere;
- elaborar relatórios de atividades.

#### Saídas Profissionais

- Associações culturais e recreativas
- Creches, infantários e centros de ocupação de tempos livres.
- Escolas
- Lares e centros de idosos
- Hospitais



- Estado / Instituições Públicas

### Matriz Curricular dos Cursos de Nível IV – tipo 6

Componentes de formação	Disciplinas	Domínios de Formação <sup>(a)</sup>	Carga Horária	
			Mínima	Máxima
<b>Sociocultural</b>	Línguas, Cultura e Comunicação	Língua Portuguesa <sup>(b)</sup>	75	
<b>Científica</b>	Ciências Básicas	Uma disciplina Em função do curso <sup>(c)</sup>	50	75
<b>Tecnológica <sup>(d)</sup></b>	Tecnologias	UFCD	1050	1400
<b>Prática</b>	Estágio em contexto de trabalho		200	
<b>Total</b>			<b>1375</b>	<b>1750</b>

a) Cada domínio de formação organiza-se em Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD), no entanto a avaliação realiza-se por domínio de formação nas componentes de formação sociocultural e científica.

b) Carga horária correspondente ao 3.º ano da disciplina prevista para os cursos de Aprendizagem.

c) Carga horária variável em função da prevista para o 3.º ano da disciplina escolhida em função do curso. (opções: Matemática e Realidade, Francês, Psicologia, Sociologia)

d) Unidades de formação de curta duração – domínios de natureza tecnológica, técnica e prática, estruturantes da qualificação profissional visada, constante do Catálogo Nacional de Qualificações. Carga horária variável de acordo com os referenciais do Catálogo Nacional de Qualificações

		UFCD- unidades formativas de curta duração	Horas
opções UFCD  Tecnológica (1050 horas)	4251	A comunidade- partilha e pertença	25
	4252	A família como realidade cultural	25
	4253	Organizações de apoio à comunidade	25
	4254	Integração social e trabalho	25
	4255	Desenvolvimento pessoal e social- o papel da escola	25
	4256	Juventude e grupos de pares	25
	4257	Cidadania e globalização	25
	4258	Direito social	25
	4259	Intervenção sociocultural e representação social da diferença	25
	4260	Trabalho de projeto comunitário- fundamentos	50
	4261	Trabalho de projeto comunitário- metodologia	50
	4262	Trabalho de projeto comunitário- avaliação	50



4263	Corpo e movimento	25
4264	Expressão plástica- técnicas e materiais	25
4265	Mundo dos sons	25
4266	Comunicação visual	50
4267	Jogo dramático	25
4268	Corpo e gesto	25
4269	Oficina de expressão plástica	50
4270	Expressão vocal e instrumental	25
4271	Oficina de expressão dramática	25
4272	Corpo e simbolismo	25
4273	Atelier musical	25
4274	Comunicação visual- fotografia e vídeo	25
4275	Quotidiano cénico	25
4276	História da animação sociocultural	25
4277	Animação sociocultural e deontologia	25
4278	Perfil e estatuto profissional	50
4279	Animação sociocultural - áreas de intervenção	50
4280	Animação sociocultural – contextos e práticas	50
4281	Projeto de animação sociocultural- implementação	50
4282	Projeto de animação sociocultural- avaliação	50
4283	Socorrismo	25
0349	Ambiente, segurança, Higiene e Saúde no trabalho- conceitos básicos	25