



## Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>A Pessoa como Agente Ético-Moral</b></p> <p><b>Identidade Pessoal</b></p> <p><b>As minhas características</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Quem sou eu? (principais características físicas, incluindo as sexuais, e psicológicas)</li> <li>✓ O autoconceito (O que gosto e não gosto de fazer? Como me relaciono com os outros?)</li> <li>✓ A autoestima (O que sei fazer bem? O que tenho mais dificuldade de fazer? Como posso melhorar?)</li> </ul> | <p><b>A Pessoa como Agente Ético-Moral</b></p> <p><b>Identidade Pessoal</b></p> <p><b>As minhas características</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Quem sou eu? (principais características físicas e psicológicas)</li> <li>✓ As minhas principais qualidades e como se revelam importantes</li> <li>✓ Os meus principais defeitos e o que posso fazer para melhorar</li> <li>✓ O autoconceito (que ideia tenho de mim próprio em termos de características, relações, capacidades e competências)</li> <li>✓ A autoestima (como me avalio em termos de capacidades, importância para os outros e sucesso; o que mudaria em mim e por que razões; como me posso tornar uma pessoa mais realizada)</li> </ul> | <p><b>A Pessoa como Agente Ético-Moral</b></p> <p><b>Identidade Pessoal</b></p> <p><b>As minhas características</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Quem sou eu? (principais características físicas e psicológicas)</li> </ul> <p><b>Os meus projetos pessoais e sonhos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Que projetos tenho a curto e médio prazo?</li> <li>✓ O que faço para concretizar os meus projetos?</li> <li>✓ Que sonhos alimento?</li> <li>✓ Serão os meus sonhos realizáveis? Como os posso tornar reais?</li> </ul> <p><b>A profissão que desejo ter</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Que profissão gostaria de ter? Por que motivos?</li> </ul> | <p><b>A Pessoa como Agente Ético-Moral</b></p> <p><b>Identidade Pessoal</b></p> <p><b>As minhas características</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ As minhas principais qualidades e como se revelam importantes</li> <li>✓ Os meus principais defeitos e como são estorvos</li> <li>✓ O autoconceito (que ideia tenho de mim próprio em termos de características, relações, capacidades e competências)</li> <li>✓ A autoestima (como me avalio em termos de capacidades, importância para os outros e sucesso; o que mudaria em mim e por que razões; como me posso tornar uma pessoa mais realizada)</li> </ul> <p><b>Os meus projetos pessoais e sonhos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Que projetos tenho a curto e médio prazo?</li> <li>✓ O que faço para concretizar os meus projetos?</li> </ul> <p><b>A profissão que desejo ter</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Que profissão gostaria de ter? Por que motivos?</li> </ul> |



## Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2º Ciclo                                                                                                                                                  | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Cidadania                                                                                                                                                 | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Conteúdos                                                                                                                                                 | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>As minhas emoções</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ As expressões das emoções (como exprimir o que sinto; como perceber e respeitar o que o outro sente)</li> <li>✓ Abordagem de algumas emoções, relacionando-as com as experiências vivenciais dos alunos e com os seus efeitos (positivas: alegria, contentamento, perseverança, interesse negativas: cólera, desprezo, medo, vergonha, culpa, tristeza)</li> <li>✓ O controlo das emoções negativas (autocontrolo, tolerância à frustração e disciplina) e a promoção de emoções positivas</li> </ul> | <p><b>As minhas emoções</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O que é uma emoção e como a experimentamos?</li> <li>✓ As expressões das emoções (as funções da expressão das diferentes emoções; como exprimir o que sinto; como perceber e respeitar o que o outro sente)</li> <li>✓ Como é que as emoções nos podem prejudicar (aspetos físicos, psicológicos e relacionais)?</li> <li>✓ A importância de viver emoções positivas (aspetos físicos, psicológicos e relacionais)</li> <li>✓ Abordagem de algumas emoções,</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Que percurso escolar necessito de realizar para me tornar esse profissional? Onde o poderei realizar?</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Que percurso escolar necessito de realizar para me tornar esse profissional? Onde o poderei realizar?</li> <li>✓ Quais as principais competências pessoais, sociais e técnicas exigidas por essa profissão?</li> <li>✓ Que obstáculos poderei enfrentar no acesso e/ou na concretização da profissão que desejo?</li> <li>✓ Que fatores podem contribuir para o desemprego? Que fatores podem contribuir para o acesso a um novo emprego?</li> <li>✓ Que desafios poderei enfrentar em termos de conciliação entre a minha vida familiar/pessoal e a atividade profissional?</li> </ul> <p><b>As minhas emoções</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ As expressões das emoções (as funções da expressão das diferentes emoções; como exprimir o que sinto; como perceber e respeitar o que o outro sente)</li> <li>✓ Como é que as emoções nos podem prejudicar (aspetos físicos, psicológicos e relacionais)?</li> <li>✓ A importância de viver emoções positivas (aspetos físicos, psicológicos e relacionais)</li> <li>✓ Abordagem de algumas emoções, relacionando-as com as experiências vivenciais dos alunos e com os seus efeitos (positivas:</li> </ul> |



## Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>relacionando-as com as experiências vivenciais dos alunos e com os seus efeitos (positivas: alegria, contentamento, perseverança, interesse negativos: cólera, desprezo, medo, vergonha, culpa, tristeza)</p> <p>✓ O controlo das emoções negativas (autocontrolo, tolerância à frustração e disciplina) e a promoção de emoções positivas</p> <p><b>O Otimismo</b></p> <p>✓ O que é o otimismo?</p> <p>✓ As implicações do otimismo na vida pessoal, relacional e profissional</p> <p>✓ Ter um discurso interno positivo</p> <p>✓ Superar insucessos e aprender com os erros</p> <p><b>Identidade Social</b></p> <p><b>As relações interpessoais</b></p> <p>✓ Viver no grupo-turma (propósitos e ganhos; entendimentos e desentendimentos; desafios e conquistas)</p> <p>✓ Viver em família (propósitos e ganhos; entendimentos e desentendimentos; desafios e conquistas)</p> | <p>relacionando-as com as experiências vivenciais dos alunos e com os seus efeitos (positivas: alegria, contentamento, perseverança, interesse negativos: cólera, desprezo, medo, vergonha, culpa, tristeza)</p> <p>✓ O controlo das emoções negativas (autocontrolo, tolerância à frustração e disciplina) e a promoção de emoções positivas</p> <p><b>O Otimismo</b></p> <p>✓ O que é o otimismo?</p> <p>✓ As implicações do otimismo na vida pessoal, relacional e profissional</p> <p>✓ Ter um discurso interno positivo</p> <p>✓ Superar insucessos e aprender com os erros</p> <p><b>Identidade Social</b></p> <p><b>As relações interpessoais</b></p> <p>✓ Viver no grupo-turma (propósitos e ganhos; entendimentos e desentendimentos; desafios e conquistas)</p> <p>✓ A integração em organizações (propósitos e ganhos; entendimentos e desentendimentos; desafios e conquistas)</p> | <p>relacionando-as com as experiências vivenciais dos alunos e com os seus efeitos (positivas: alegria, contentamento, perseverança, interesse negativos: cólera, desprezo, medo, vergonha, culpa, tristeza)</p> <p>✓ O controlo das emoções negativas (autocontrolo, tolerância à frustração e disciplina) e a promoção de emoções positivas</p> <p><b>O Otimismo</b></p> <p>✓ O que é o otimismo?</p> <p>✓ As implicações do otimismo na vida pessoal, relacional e Profissional</p> <p>✓ Otimismo e controlo da vida emocional (ser emocionalmente inteligente)</p> <p>✓ Otimismo e interpretação positiva das experiências da vida (estilo explicativo usado)</p> <p>✓ Ter um discurso interno positivo</p> <p>✓ Superar insucessos e aprender com os erros</p> <p><b>Identidade Social</b></p> <p><b>As relações interpessoais</b></p> <p>✓ Viver no grupo-turma (propósitos e ganhos; entendimentos e desentendimentos; desafios e conquistas)</p> <p>✓ Viver em família (propósitos e ganhos; entendimentos e desentendimentos; desafios e conquistas)</p> | <p>relacionando-as com as experiências vivenciais dos alunos e com os seus efeitos (positivas: alegria, contentamento, perseverança, interesse negativos: cólera, desprezo, medo, vergonha, culpa, tristeza)</p> <p>✓ O controlo das emoções negativas (autocontrolo, tolerância à frustração e disciplina) e a promoção de emoções positivas</p> <p><b>O Otimismo</b></p> <p>✓ O que é o otimismo?</p> <p>✓ As implicações do otimismo na vida pessoal, relacional e Profissional</p> <p>✓ Otimismo e controlo da vida emocional (ser emocionalmente inteligente)</p> <p>✓ Otimismo e interpretação positiva das experiências da vida (estilo explicativo usado)</p> <p>✓ Ter um discurso interno positivo</p> <p>✓ Superar insucessos e aprender com os erros</p> <p><b>Identidade Social</b></p> <p><b>As relações interpessoais</b></p> <p>✓ Viver no grupo-turma (propósitos e ganhos; entendimentos e desentendimentos; desafios e conquistas)</p> <p>✓ Viver em família (propósitos e ganhos; entendimentos e desentendimentos; desafios e conquistas)</p> |



## Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>✓ A Amizade (o que significa ser amigo? quem é meu amigo?)</p> <p><b>Os conflitos interpessoais</b></p> <p>✓ O que são conflitos interpessoais ? (o que são zangas? o que é estar zangado?)</p> <p>✓ Possíveis causas dos conflitos interpessoais (porque se zangam as pessoas?)</p> <p>✓ Possíveis consequências dos conflitos interpessoais em termos pessoais, relacionais e organizacionais (o que resulta das zangas? como fico quando me zango?)</p> <p><b>A indisciplina na Escola</b></p> | <p>✓ A comunicação nos grupos (estabelecimento de normas de comunicação; estilos de comunicação passivo, agressivo, manipulativo e assertivo)</p> <p>✓ A importância da verdade como suporte da confiança</p> <p>✓ A importância do respeito como suporte da coesão</p> <p>✓ A procura do entendimento</p> <p>✓ A empatia como ferramenta para lidar com situações problemáticas, desenvolvendo a melhoria das relações</p> <p><b>Os conflitos interpessoais</b></p> <p>✓ O que são conflitos interpessoais ?</p> <p>✓ Possíveis causas dos conflitos interpessoais</p> <p>✓ Possíveis consequências dos conflitos interpessoais em termos pessoais, relacionais e organizacionais</p> <p>✓ Como resolver divergências de forma assertiva-negocial (do autocontrolo aos aspetos comunicacionais e comportamentais)</p> <p><b>A indisciplina na Escola</b></p> | <p>✓ Grupos de pertença, de referência e de pressão; a influência dos grupos sobre o indivíduo</p> <p>✓ A comunicação nos grupos (estilos de comunicação passivo, agressivo, manipulativo e assertivo)</p> <p>✓ A importância da verdade como suporte da confiança</p> <p>✓ A procura do entendimento</p> <p><b>Os conflitos interpessoais</b></p> <p>✓ Como resolver divergências de forma assertiva-negocial (do autocontrolo aos aspetos comunicacionais e comportamentais)</p> <p><b>A indisciplina na Escola</b></p> | <p>✓ Grupos de pertença, de referência e de pressão; a influência dos grupos sobre o indivíduo</p> <p>✓ A integração em organizações (propósitos e ganhos; entendimentos e desentendimentos; desafios e conquistas)</p> <p>✓ A Amizade (noções, vivências e desafios)</p> <p>✓ O Amor (noções, vivências e desafios)</p> <p>✓ A comunicação nos grupos (estilos de comunicação passivo, agressivo, manipulativo e assertivo)</p> <p>✓ A procura do entendimento</p> <p>✓ A empatia como ferramenta para lidar com situações problemáticas, desenvolvendo a melhoria das relações interpessoais</p> <p><b>Os conflitos interpessoais</b></p> <p>✓ Como resolver divergências de forma assertiva-negocial (do autocontrolo aos aspetos comunicacionais e comportamentais)</p> <p><b>A indisciplina na Escola</b></p> |



## Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O que é a indisciplina? (o que significa não cumprir as regras?)</li> <li>✓ A importância das regras que definem os comportamentos adequados em ambiente escolar</li> <li>✓ O sentido das sanções associadas ao desrespeito pelas regras estabelecidas</li> </ul> <p><b>As relações interpessoais</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A importância do respeito como suporte da coesão</li> <li>✓ A procura do entendimento</li> <li>✓ A importância da verdade como suporte da confiança</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O que é a indisciplina?</li> <li>✓ A importância das regras que definem os comportamentos adequados em ambiente escolar</li> <li>✓ O sentido das sanções associadas ao desrespeito pelas regras estabelecidas</li> </ul> <p><b>A violência na Escola</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O que é a violência e quais as suas causas?</li> <li>✓ As diferentes formas de violência na Escola e as suas consequências em termos pessoais, relacionais e organizacionais</li> <li>✓ O que é o Bullying?</li> <li>✓ Como lidar com os agressores, enquanto vítimas</li> <li>✓ Como lidar com situações de violência, enquanto espectadores</li> </ul> <p><b>A Democracia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O significado de viver em Democracia</li> <li>✓ Como as decisões políticas afetam as nossas vidas</li> <li>✓ A participação individual e coletiva na resolução de problemas comunitários</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O que é a indisciplina?</li> <li>✓ A importância das regras que definem os comportamentos adequados em ambiente escolar</li> <li>✓ O sentido das sanções associadas ao desrespeito pelas regras estabelecidas</li> <li>✓ Como a Escola previne e resolve as situações de indisciplina (gabinetes específicos, Regulamento Interno da Escola, projetos em desenvolvimento...)</li> </ul> <p><b>A violência na Escola</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O que é o Bullying?</li> <li>✓ Como lidar com os agressores, enquanto vítimas</li> <li>✓ Como lidar com situações de violência, enquanto espectadores</li> </ul> <p><b>A Democracia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O significado de viver em Democracia</li> <li>✓ O funcionamento da Assembleia Legislativa Regional</li> <li>✓ Como as decisões políticas afetam as nossas vidas</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Como a Escola previne e resolve as situações de indisciplina (gabinetes específicos, Regulamento Interno da Escola, projetos em desenvolvimento...)</li> </ul> <p><b>A violência na Escola</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O que é o Bullying?</li> <li>✓ Como lidar com os agressores, enquanto vítimas</li> <li>✓ Como lidar com situações de violência, enquanto espectadores</li> </ul> <p><b>A Democracia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O significado de viver em Democracia</li> <li>✓ O funcionamento da Assembleia Legislativa Regional</li> <li>✓ Como as decisões políticas afetam as nossas vidas</li> </ul> |



## Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar               | 1º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Conteúdos                 | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                           | <p><b>A cooperação e a solidariedade</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cada um também é responsável pelos outros</li> <li>✓ A importância do pensar e do agir em conjunto (o significado da cooperação e o seu valor para os grupos)</li> <li>✓ A importância do pensar e do agir face aos mais oprimidos, desfavorecidos e abandonados (o valor da solidariedade face às injustiças, ao sofrimento e à infelicidade)</li> <li>✓ A colaboração com a ação humanitária das Organizações Não Governamentais</li> </ul> | <p><b>A cidadania portuguesa e europeia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ As liberdades e as garantias dos cidadãos portugueses consignadas na Constituição da República Portuguesa</li> <li>✓ As responsabilidades de se ser membro duma comunidade de cidadãos portugueses</li> <li>✓ A cidadania europeia como complemento da cidadania nacional</li> <li>✓ Os direitos específicos garantidos pela cidadania europeia</li> <li>✓ A participação na dinâmica da União Europeia (das eleições para o Parlamento Europeu à participação em campanhas e projetos de âmbito europeu)</li> </ul> <p><b>A cooperação e a solidariedade</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A importância do pensar e do agir face aos mais oprimidos, desfavorecidos e abandonados (o valor da solidariedade face às injustiças, ao sofrimento e à infelicidade)</li> <li>✓ A colaboração com a ação humanitária das Organizações Não Governamentais</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A crise de participação democrática expressa na abstenção</li> <li>✓ As ameaças à estabilidade da vida em Democracia (o controlo dos órgãos de comunicação social, a corrupção, a má gestão pelos políticos e a queda do Governo)</li> </ul> <p><b>A cidadania portuguesa e europeia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ As manifestações de um fraco espírito cívico (evasão fiscal, baixas fraudulentas por doença, condução perigosa e alheamento face aos problemas coletivos como a pobreza e a destruição dos recursos naturais)</li> <li>✓ As manifestações de um forte espírito cívico (voluntariado, envolvimento em associações de carácter cívico e dedicação a causas humanitárias)</li> </ul> <p><b>A cooperação e a solidariedade</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A importância do pensar e do agir face aos mais oprimidos, desfavorecidos e abandonados (o valor da solidariedade face às injustiças, ao sofrimento e à infelicidade)</li> </ul> |





# Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 1º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>Valores</p> <p>Os valores como móveis da ação humana</p> <p>✓ À descoberta dos valores (verdade/mentira; justiça/injustiça...)</p> <p>Identidade Social</p> <p>A cooperação e a solidariedade</p> <p>✓ A importância do pensar e do agir em conjunto (o significado da cooperação e o seu valor para os grupos)</p> <p>A Democracia</p> <p>✓ A participação individual e coletiva na resolução de problemas comunitários (com destaque para a vida do grupo, enquanto pequena comunidade)</p> | <p>Valores</p> <p>Os valores como móveis da ação humana</p> <p>✓ À descoberta dos valores (verdade/mentira; justiça/injustiça...)</p> <p>O vazio de valores</p> <p>✓ O narcisismo/egocentrismo/individualismo e a “ditadura da beleza”</p> <p>✓ O consumismo e a “ditadura do luxo e da aparência”</p> | <p>Valores</p> <p>Os valores como móveis da ação humana</p> <p>✓ O que são valores?</p> <p>✓ Polaridade dos valores</p> <p>✓ Hierarquia dos valores</p> <p>✓ Distinção e relação entre valores/atitude/comportamentos</p> <p>O vazio de valores</p> <p>✓ A cultura do permissivismo</p> <p>✓ O narcisismo/egocentrismo/individualismo e a “ditadura da beleza”</p> <p>✓ O consumismo e a “ditadura do luxo e da aparência”</p> | <p>✓ A colaboração com a Ação humanitária das Organizações Não Governamentais</p> <p>Valores</p> <p>Os valores como móveis da Ação humana</p> <p>✓ O que é lícito/ilícito/ético?</p> <p>O vazio de valores</p> <p>✓ O narcisismo/egocentrismo/individualismo e a “ditadura da beleza”</p> <p>✓ O consumismo e a “ditadura do luxo e da aparência”</p> |



## Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>A cooperação e a solidariedade</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Cada um também é responsável pelos outros</li> </ul> <p>Educação para os Direitos Humanos</p> <p>Direitos Humanos</p> <p><b>A Declaração dos Direitos da Criança</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Organizações que promovem os Direitos da Criança</li> <li>✓ Conhecer os seus direitos enquanto criança</li> </ul> <p>Discriminação Racial, Étnica e Cultural</p> <p><b>Os preconceitos e estereótipos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tipos de preconceitos</li> <li>✓ Exploração de estereótipos e de preconceitos comuns</li> <li>✓ Consequências pessoais e sociais dos</li> </ul> | <p>Educação para os Direitos Humanos</p> <p>Direitos Humanos</p> <p><b>A Declaração Universal dos Direitos Humanos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Personalidades que se destaca(ra)m pela sua ação cívica na promoção dos Direitos Humanos (Gandhi, Madre Teresa de Calcutá, Aristides de Sousa Mendes e/ou Wangari Maathai, entre outros significativos)</li> </ul> <p><b>A Declaração dos Direitos da Criança</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Conhecer os seus direitos enquanto criança</li> <li>✓ A importância dos Direitos da Criança</li> <li>✓ Atentados aos Direitos da Criança</li> <li>✓ Organizações que promovem os Direitos da Criança</li> </ul> | <p>Educação para os Direitos Humanos</p> <p>Direitos Humanos</p> <p><b>A Declaração Universal dos Direitos Humanos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Enquadramento Histórico da produção da DUDH</li> <li>✓ Os Direitos Humanos como imperativos éticos de ação</li> <li>✓ Atentados aos Direitos Humanos</li> <li>✓ Organizações que promovem os Direitos Humanos</li> <li>✓ Personalidades que se destaca(ra)m pela sua ação cívica na promoção dos Direitos Humanos (Gandhi, Madre Teresa de Calcutá, Aristides de Sousa Mendes e/ou Wangari Maathai, entre outros significativos)</li> </ul> <p>Discriminação Racial, Étnica e Cultural</p> | <p>Educação para os Direitos Humanos</p> <p>Direitos Humanos</p> <p><b>A Declaração Universal dos Direitos Humanos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Personalidades que se destaca(ra)m pela sua Ação cívica na promoção dos Direitos Humanos (Gandhi, Madre Teresa de Calcutá, Aristides de Sousa Mendes e/ou Wangari Maathai, entre outros significativos)</li> </ul> <p>Discriminação Racial, Étnica e Cultural</p> <p><b>Os preconceitos e estereótipos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Exploração de estereótipos e de preconceitos comuns</li> <li>✓ Consequências pessoais e sociais dos</li> </ul> |





## Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar                                                                                                                                                                                                                                              | 1º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social                                                                                                                                                                                                                                | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p>estereótipos e preconceitos</p> <p><b>Interculturalidade</b></p> <p><b>O respeito pela diferença</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A singularidade de cada indivíduo</li> <li>✓ Respeitar a singularidade de cada indivíduo</li> </ul> | <p><b>Interculturalidade</b></p> <p><b>O respeito pela diferença</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Os grupos étnicos, religiosos e raciais que coexistem na Ilha</li> </ul> <p><b>A diversidade como riqueza e fonte de sustentabilidade</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O contacto com a diferença como fonte de conhecimentos</li> <li>✓ A conjugação das “diferenças” no trabalho em equipa</li> <li>✓ Os contributos dos imigrantes para o desenvolvimento da Região e do País</li> <li>✓ A diversidade como reflexo das exigências</li> </ul> | <p><b>Racismo e Xenofobia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O que é o Racismo e a Xenofobia</li> <li>✓ Expressões de Racismo e de Xenofobia</li> </ul> <p><b>Interculturalidade</b></p> <p><b>O respeito pela diferença</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Os grupos étnicos, religiosos e raciais que coexistem na Ilha</li> <li>✓ A singularidade de cada indivíduo</li> <li>✓ Respeitar a singularidade de cada indivíduo</li> <li>✓ O património comum que suporta a proximidade dentro da diferença (O que as diferentes religiões têm em comum? Que valores são transversais às diferentes culturas?)</li> </ul> | <p>estereótipos e preconceitos</p> <p><b>Racismo e Xenofobia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O que é o Racismo e a Xenofobia</li> <li>✓ Expressões de Racismo e de Xenofobia</li> </ul> <p><b>Interculturalidade</b></p> <p><b>O respeito pela diferença</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A singularidade de cada indivíduo</li> <li>✓ Respeitar a singularidade de cada indivíduo</li> </ul> <p><b>A diversidade como riqueza e fonte de sustentabilidade</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O contacto com a diferença como fonte de conhecimentos</li> <li>✓ A conjugação das “diferenças” no trabalho em equipa</li> <li>✓ Os contributos dos imigrantes para o desenvolvimento da Região e do País</li> <li>✓ A diversidade como reflexo das exigências</li> </ul> |



## Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar                                                                                                                                          | 1º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2º Ciclo  | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social                                                                                                                            | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Cidadania | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Conteúdos                                                                                                                                            | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Conteúdos | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>A Igualdade no Trabalho e na Vida</p> <p>✓ Estereótipos de Género</p> <p><b>A Igualdade de Género</b></p> <p>✓ O que é a Igualdade de Género?</p> | <p>de adaptação aos diferentes meios</p> <p>A Igualdade no Trabalho e na Vida</p> <p><b>A Igualdade de Género</b></p> <p>✓ As diferenças existentes ao nível de papéis desempenhados pela Mulher e pelo Homem na esfera familiar, profissional e na sociedade em geral</p> <p><b>A igualdade nas relações laborais</b></p> <p>✓ A prática da divisão de tarefas segundo o sexo</p> |           | <p>de adaptação aos diferentes meios</p> <p>A Igualdade no Trabalho e na Vida</p> <p>✓ Estereótipos de Género</p> <p><b>A Igualdade de Género</b></p> <p>✓ O que é a Igualdade de Género?</p> <p>✓ As diferenças existentes ao nível de papéis desempenhados pela Mulher e pelo Homem na esfera familiar, profissional e na sociedade em geral</p> <p>✓ A forma como o processo de socialização dos homens e das mulheres pode reforçar os estereótipos sexistas</p> <p>✓ As manifestações/transmissões sexistas que se (re)produzem na linguagem quotidiana e através dos meios de comunicação social</p> <p>✓ As mensagens publicitárias que refletem/transmitem estereótipos Sexistas</p> <p>✓ A prepotência machista ou feminista como agente gerador de violência doméstica</p> <p>✓ A crescente importância da igualdade de oportunidades entre homens e mulheres</p> <p><b>A igualdade nas relações laborais</b></p> <p>✓ O papel da Mulher numa sociedade ativa e que se diz inclusiva:</p> |



## Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar                                                                                                                                                                                                                         | 1º Ciclo                                                                                                                                                                                                           | 2º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social                                                                                                                                                                                                           | Cidadania                                                                                                                                                                                                          | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Conteúdos                                                                                                                                                                                                                           | Conteúdos                                                                                                                                                                                                          | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>Educação para a Saúde</p> <p>Alimentação</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alimentação saudável</li> <li>✓ Perigos de uma má alimentação</li> </ul> <p>Estilos de vida saudáveis</p> <p>Praticar exercício físico</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A problemática dos salários desiguais</li> </ul> <p>Educação para a Saúde</p> <p>Alimentação</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Alimentação saudável</li> </ul> | <p>Educação para a Saúde</p> <p>Alimentação</p> <p>Distúrbios do comportamento alimentar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Obesidade psicossomática</li> </ul> <p>Lidar com doenças metabólicas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Conhecer e respeitar os que padecem de</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ - As questões académicas (o sucesso académico da Mulher e o que este potencia)</li> <li>✓ - A participação política da Mulher (a questão das quotas e a Lei da Paridade)</li> <li>✓ - As novas profissões e a importância da luta pela participação igualitária na realização das atividades coletivas sem diferenciação de trabalho ou de responsabilidade</li> <li>✓ - A prática da divisão de tarefas segundo o sexo</li> <li>✓ - A problemática dos salários desiguais</li> </ul> <p>Os Direitos de Maternidade e de Paternidade</p> <p>Análise da legislação vigente</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Os desrespeitos e abusos face às conquistas adquiridas</li> <li>✓ O apoio aos jovens pais</li> </ul> <p>Educação para a Saúde</p> <p>Alimentação</p> <p>Distúrbios do comportamento alimentar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Obesidade psicossomática</li> <li>✓ Anorexia</li> <li>✓ Bulimia</li> </ul> |



## Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar                                                                                                                                                                                                         | 1º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social                                                                                                                                                                                           | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Conteúdos                                                                                                                                                                                                           | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p>✓ A importância de praticar exercício físico (caminhar, praticar desporto...)</p> <p>Sexualidade e Afetos</p> <p><b>Corpo em Crescimento</b></p> <p>✓ Noção de Corpo (como ponte para as questões de género)</p> | <p><b>Substâncias Psicoativas</b></p> <p><b>Consumos</b></p> <p>✓ Tipos de consumo (baixo risco, abuso e dependência)</p> <p>✓ O consumo de álcool e as suas consequências</p> <p><b>Sexualidade e Afetos</b></p> <p><b>Corpo em Crescimento</b></p> <p>✓ Noção de Corpo</p> <p><b>Relações Interpessoais</b></p> <p>✓ Proteção do corpo e noção dos limites</p> <p>✓ Prevenção dos maus tratos e das aproximações abusivas</p> <p>✓ Noção de Família</p> | <p>Celíaca e/ou Doença de Kron e/ou Diabetes Melitus e/ou Alergias e intolerâncias alimentares e/ou Fenilcetonúria</p> <p><b>Substâncias psicoativas</b></p> <p><b>Consumos</b></p> <p>✓ O consumo de álcool e as suas consequências</p> <p>✓ Fatores de risco (ambiente familiar, grupo de amigos, noite)</p> <p>✓ Fatores de proteção (projeto de vida, autocontrolo, sentido crítico, atividades alternativas)</p> <p><b>Sexualidade e Afetos</b></p> <p><b>Corpo em Crescimento</b></p> <p>✓ Puberdade (dimensões psicológicas e relacionais)</p> <p><b>Expressões da Sexualidade</b></p> <p>✓ Dimensão Ética da Sexualidade Humana</p> <p>✓ As diferentes orientações sexuais (diversidade e respeito)</p> | <p><b>Substâncias Psicoativas</b></p> <p><b>Consumos</b></p> <p>✓ O consumo de álcool e as suas consequências</p> <p>✓ O consumo de estupefacientes e as suas consequências</p> <p>✓ Fatores de risco (ambiente familiar, grupo de amigos, noite)</p> <p>✓ Fatores de proteção (projeto de vida, autocontrolo, sentido crítico, atividades alternativas)</p> <p><b>Sexualidade e Afetos</b></p> <p><b>Expressões da Sexualidade</b></p> <p>✓ Dimensão Ética da Sexualidade Humana</p> <p><b>Relações Interpessoais</b></p> <p>✓ Prevenção dos maus tratos e das aproximações abusivas</p> <p>✓ O enamoramento</p> <p>✓ A violência nas relações amorosas</p> <p>✓ A parentalidade como Projeto de Vida</p> |



## Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar               | 1º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2º Ciclo           | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Cidadania          | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Conteúdos                 | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Conteúdos          | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Educação Ambiental        | <p><b>Educação Ambiental</b></p> <p><b>Biodiversidade</b></p> <p><b>Ilhas Reserva da Biosfera</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O que é uma Ilha Reserva da Biosfera?</li> <li>✓ Casos do Corvo, Flores e Graciosa</li> </ul> <p><b>Diversidade Biológica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Habitats (Oceano, Zonas Costeiras, Zonas Húmidas, Zonas de Altitude)</li> <li>✓ A Floresta Laurissilva</li> </ul> | Educação Ambiental | <p><b>Saúde Sexual e Reprodutiva</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Planeamento Familiar</li> <li>✓ Gravidez na Adolescência:</li> <li>✓ - Análise de Taxas e de Tendências</li> <li>✓ - Exploração das suas causas e consequências</li> </ul> <p><b>Educação Ambiental</b></p> |



## Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                    | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social                                                                                                                                                                                                                                                             | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                   | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                             | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                   | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p><b>Água e Recursos Hídricos</b></p> <p>✓ A Água como recurso (importância e problemáticas)</p> <p><b>Turfeiras</b></p> <p>✓ Recarga Hídrica natural</p> <p><b>Energia</b></p> <p><b>Energias Renováveis</b></p> <p>✓ Diversidade de Energias Renováveis</p> <p><b>Resíduos</b></p> | <p>✓ Espécies Endémicas</p> <p>✓ Espécies Invasoras</p> <p><b>Água e Recursos Hídricos</b></p> <p>✓ A Água como recurso (importância e problemáticas)</p> <p><b>Ribeiras</b></p> <p>✓ Fonte de água potável</p> <p>✓ Habitat</p> <p><b>Linhas de água</b></p> <p>✓ Identificação na freguesia, no concelho e na ilha</p> <p>✓ Escoamento natural das águas da chuva</p> <p><b>Turfeiras</b></p> <p>✓ Dinâmica natural</p> <p>✓ Recarga Hídrica natural</p> <p><b>Energia</b></p> <p><b>Energias Renováveis</b></p> <p>✓ Diversidade de Energias Renováveis</p> <p>✓ Potencialidades e limitações</p> <p><b>Resíduos</b></p> | <p><b>Água e Recursos Hídricos</b></p> <p>✓ A Água como recurso (importância e problemáticas)</p> <p><b>Energia</b></p> <p><b>Poupança Energética</b></p> <p>✓ Ações concretas individuais e coletivas</p> <p>✓ Uso racional da energia</p> | <p><b>Água e Recursos Hídricos</b></p> <p>✓ A Água como recurso (importância e problemáticas)</p> <p><b>Turfeiras</b></p> <p>✓ Dinâmica natural</p> <p>✓ Recarga Hídrica natural</p> <p><b>Energia</b></p> <p><b>Eficiência Energética</b></p> <p>✓ Ações concretas individuais e coletivas</p> |





# Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar                                                                                      | 1º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2º Ciclo  | 3º Ciclo  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| Formação Pessoal e Social                                                                        | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Cidadania | Cidadania |
| Conteúdos                                                                                        | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Conteúdos | Conteúdos |
| <p><b>Gestão de resíduos</b></p> <p>✓ Os 4 R's e as consequentes práticas amigas do Ambiente</p> | <p><b>Gestão de resíduos</b></p> <p>✓ Os 4 R's e as consequentes práticas amigas do Ambiente</p> <p><b>Espaços Verdes</b></p> <p><b>Parques Naturais de Ilha</b></p> <p>✓ Localização</p> <p>✓ Caracterização</p> <p><b>Pedestrianismo como promoção do Património Natural e da Qualidade de Vida</b></p> <p>✓ Identificação de percursos na Ilha</p> <p>✓ Importância das atividades de ar livre</p> <p>✓ Fonte de sustentabilidade</p> <p><b>Geosítios</b></p> <p><b>Património Geológico dos Açores</b></p> <p>✓ Património geológico específico da Ilha</p> <p><b>Ruído</b></p> <p><b>Afetação da qualidade de vida</b></p> <p>✓ O ruído como poluição (origens e consequências)</p> |           |           |



## Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>Educação para a Segurança</p> <p>Segurança Rodoviária</p> <p>Cumprimento das normas e medidas de segurança</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Simbologia e sinalética</li> <li>✓ Regras de circulação (pedonal e de bicicleta)</li> <li>✓ Uso de Equipamentos de Proteção Individual</li> </ul> | <p>✓ Ações concretas individuais e coletivas</p> <p>Educação para a Segurança</p> <p>Segurança Rodoviária</p> <p>Cumprimento das normas e medidas de segurança</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Simbologia e sinalética</li> <li>✓ Regras de circulação (pedonal e de bicicleta)</li> <li>✓ Uso de Equipamentos de Proteção Individual</li> <li>✓ Responsabilização individual e coletiva na prevenção de acidentes</li> <li>✓ Medidas após acidente e utilização de avisadores de estrada</li> </ul> <p>Prevenção de Riscos Naturais e Tecnológicos</p> <p>Os riscos naturais e tecnológicos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Os Riscos Naturais (sismos, cheias, erupções vulcânicas, ciclones, tornados e acidentes geomorfológicos) e os seus efeitos negativos</li> <li>✓ Os Riscos Tecnológicos (incêndios em edifícios, marés negras e libertação de agentes químicos ou biológicos) e os seus efeitos negativos</li> </ul> | <p>Educação para a Segurança</p> <p>Segurança Rodoviária</p> <p>Cumprimento das normas e medidas de segurança</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Regras de circulação (pedonal, de bicicleta e de motociclo)</li> <li>✓ Responsabilização individual e coletiva na prevenção de acidentes</li> <li>✓ Medidas após acidente e utilização de avisadores de estrada</li> </ul> <p>Prevenção de Riscos Naturais e Tecnológicos</p> <p>Os riscos naturais e tecnológicos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Os Riscos Naturais (sismos, cheias, erupções vulcânicas, ciclones, tornados e acidentes geomorfológicos) e os seus efeitos negativos</li> <li>✓ geomorfológicos) e os seus efeitos negativos</li> <li>✓ Os Riscos Tecnológicos (incêndios em edifícios, marés negras e libertação de agentes químicos ou biológicos) e os seus efeitos negativos</li> </ul> <p>Medidas de autoproteção e preventivas</p> | <p>Educação para a Segurança</p> <p>Prevenção de Riscos Naturais e Tecnológicos</p> <p>Os riscos naturais e tecnológicos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Os Riscos Naturais (sismos, cheias, erupções vulcânicas, ciclones, tornados e acidentes geomorfológicos) e os seus efeitos negativos</li> <li>Os Riscos Tecnológicos (incêndios em edifícios, marés negras e libertação de agentes químicos ou biológicos) e os seus efeitos negativos</li> </ul> <p>Medidas de autoproteção e preventivas</p> |



## Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar                                                                                                                                                                                                            | 1º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social                                                                                                                                                                                              | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Conteúdos                                                                                                                                                                                                              | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>Educação para o Consumo</p> <p>Economia Doméstica</p> <p>A poupança</p> <p>✓ Noção de poupança e tipos de poupança (por exemplo a relativa à poupança de papel, de energia e de água nas tarefas do quotidiano)</p> | <p><b>Medidas de autoproteção e preventivas</b></p> <p>✓ Autoproteção e prevenção face aos Riscos Naturais</p> <p>✓ Autoproteção e prevenção face aos Riscos Tecnológicos</p> <p>✓ Conhecer o Plano de Emergência e Evacuação da Escola</p> <p><b>A Proteção Civil</b></p> <p>✓ O aluno como primeiro agente de Proteção Civil</p> <p>✓ Os diversos agentes de Proteção Civil</p> <p><b>Educação para o Consumo</b></p> <p><b>Economia Doméstica</b></p> <p><b>A gestão do orçamento pessoal e familiar</b></p> <p>✓ Noção de Orçamento: rendimentos e despesas</p> <p>✓ Construção do Orçamento e do Plano de Gastos</p> <p>✓ Manter o orçamento equilibrado</p> <p>✓ O endividamento</p> <p><b>A poupança</b></p> <p>✓ Noção de poupança e tipos de poupança</p> | <p>✓ Autoproteção e prevenção face aos Riscos Naturais</p> <p>✓ Autoproteção e prevenção face aos Riscos Tecnológicos</p> <p>✓ Conhecer o Plano de Emergência e Evacuação da Escola</p> <p><b>A Proteção Civil</b></p> <p>✓ O aluno como primeiro agente de Proteção Civil</p> <p>✓ Os diversos agentes de Proteção Civil</p> <p><b>Educação para o Consumo</b></p> <p><b>Economia Doméstica</b></p> <p><b>A gestão do orçamento pessoal e familiar</b></p> <p>✓ Noção de Orçamento: rendimentos e despesas</p> <p>✓ Construção do Orçamento e do Plano de Gastos</p> <p>✓ Manter o orçamento equilibrado</p> <p>✓ O endividamento</p> <p><b>A poupança</b></p> <p>✓ Noção de poupança e tipos de poupança</p> | <p>✓ Conhecer o Plano de Emergência e Evacuação da Escola</p> <p><b>A Proteção Civil</b></p> <p>✓ O aluno como primeiro agente de Proteção Civil</p> <p><b>Educação para o Consumo</b></p> <p><b>Economia Doméstica</b></p> <p><b>A gestão do orçamento pessoal e familiar</b></p> <p>✓ Manter o orçamento equilibrado</p> <p><b>A poupança</b></p> <p>✓ Noção de poupança e tipos de poupança</p> <p>✓ Interpretação do que é caro/barato e do</p> |



## Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar                                                                                                                                                                                                                                      | 1º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social                                                                                                                                                                                                                        | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                        | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Interpretação do que é caro/barato e do que é essencial/supérfluo</li> <li>✓ O consumo por prioridades</li> <li>Consumo Responsável e Sustentável</li> <li>✓ Consumir respeitando o Ambiente</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Interpretação do que é caro/barato e do que é essencial/supérfluo</li> <li>✓ O consumo por prioridades</li> <li>Saúde e Segurança do Consumidor</li> <li>O consumo esclarecido</li> <li>✓ Publicidade enganosa</li> <li>Consumo Responsável e sustentável</li> <li>✓ Consumir respeitando o Ambiente</li> <li>Educação para a Sociedade da Informação</li> <li>O uso das TIC</li> <li>Uso responsável das TIC</li> <li>✓ Procedimentos e riscos (com destaque para o uso da Internet )</li> <li>✓ Cyberdependência e suas consequências</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ O consumo por prioridades</li> <li>Consumo Responsável e Sustentável</li> <li>O consumo esclarecido</li> <li>✓ Consumismo versus Consumerismo</li> <li>✓ Consumir respeitando o Ambiente</li> <li>Educação para a Sociedade da Informação</li> <li>O uso das TIC</li> <li>Uso responsável das TIC</li> <li>✓ Procedimentos e riscos</li> <li>✓ Privacidade/Exposição irrefletida</li> <li>✓ Cyberdependência e suas consequências</li> <li>O uso do telemóvel</li> <li>Uso responsável do telemóvel</li> <li>✓ Violação da privacidade</li> <li>✓ Impessoalidade das relações</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>que é essencial/supérfluo</li> <li>✓ O consumo por prioridades</li> <li>Saúde e Segurança do Consumidor</li> <li>O consumo esclarecido</li> <li>✓ Os Direitos e os Deveres do Consumidor</li> <li>✓ Publicidade enganosa</li> <li>✓ Atuação perante incumprimentos na prestação de serviços e na disponibilização de produtos</li> <li>Educação para a Sociedade da Informação</li> <li>O uso das TIC</li> <li>Uso responsável das TIC</li> <li>✓ Procedimentos e riscos</li> <li>✓ Privacidade/Exposição irrefletida</li> <li>✓ Cyberdependência e suas consequências</li> </ul> |



## Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2º Ciclo                                                             | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Cidadania                                                            | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Conteúdos                                                            | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>Educação para a Preservação do Património Histórico-Cultural</p> <p>Património a conhecer e a proteger</p> <p><b>Expressões Culturais e Patrimoniais Açorianas, Nacionais e Europeias</b></p> <p>✓ O património cultural e a sua interligação com a disponibilidade de recursos naturais e com os estilos de vida e a mentalidade de uma determinada época ou conjuntura (as tradições relativas às atividades económicas ligadas à terra e ao mar; aspetos da religiosidade ligados ao vulcanismo; materias utilizados na construção de casas típicas...)</p> | <p>Educação para a Preservação do Património Histórico-Cultural</p> <p>Património a conhecer e a proteger</p> <p><b>Raízes Culturais Comuns</b></p> <p>✓ Origens dos povoadores dos Açores e a especificidade do processo de colonização (a construção de um tronco comum pela procura de referências do Continente Português e de países europeus na arquitetura, na toponímia e nos nomes familiares dos Açores)</p> <p><b>Expressões Culturais e Patrimoniais Açorianas, Nacionais e Europeias</b></p> <p>✓ O património cultural e a sua interligação com a disponibilidade de recursos naturais e com os estilos de vida e a mentalidade de uma determinada época ou conjuntura</p> <p>✓ O património como um legado dos nossos antepassados que permite repensar o presente e redimensionar o futuro (readquirir a possível sustentabilidade natural e social pela recuperação de práticas ancestrais), devendo por isso ser valorizado e preservado</p> <p>✓ Exploração de exemplos de Património Mundial , a nível Regional, Nacional e Europeu, com análise e exploração dos critérios subjacentes à atribuição desta designação pela UNESCO.</p> <p><b>Educação para o Empreendedorismo</b></p> <p>✓ A partir da identificação de uma situação-</p> | <p>✓ Dependências</p> <p><b>Educação para o Empreendedorismo</b></p> | <p>Educação para a Preservação do Património Histórico- Cultural</p> <p>Património a conhecer e a proteger</p> <p><b>Expressões Culturais e Patrimoniais Açorianas, Nacionais e Europeias</b></p> <p>✓ O património como um legado dos nossos antepassados que permite repensar o presente e redimensionar o futuro (readquirir a possível sustentabilidade natural e social pela recuperação de práticas ancestrais), devendo por isso ser valorizado e preservado</p> <p>✓ Exploração de exemplos de Património Mundial , a nível Regional, Nacional e Europeu, com análise e exploração dos critérios subjacentes à atribuição desta designação pela UNESCO.</p> <p><b>Empreendedorismo</b></p> <p>✓ Desenvolver um projeto baseado em</p> |



# Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar               | 1º Ciclo                                                              | 2º Ciclo                                                                                                                                                                                                                            | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social | Cidadania                                                             | Cidadania                                                                                                                                                                                                                           | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Conteúdos                 | Conteúdos                                                             | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                           | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                           | <p>problema concreta da turma, promover a sua resolução negociada</p> | <p>✓ A partir da identificação de uma situação-problema concreta da comunidade, promover a sua resolução negociada e partilhada (como componente prática dos conteúdos cuja carga horária de referência está destacada a verde)</p> | <p>objetivos definidos quantitativamente e na "venda de uma ideia", seguindo a Metodologia Aprender Fazendo (como componente prática dos conteúdos cuja carga horária de referência está destacada a verde)</p> <p><b>Questões Éticas da Atualidade</b></p> <p><b>Aborto</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Legislação nacional e de outros países</li> <li>✓ Estatísticas sobre a Interrupção Voluntária da Gravidez</li> <li>✓ Quando começa a Vida?</li> <li>✓ Liberdade de decisão e motivos para abortar</li> <li>✓ Objeção de consciência dos profissionais de saúde</li> <li>✓ Implicações psicológicas e físicas da decisão de abortar</li> </ul> <p><b>Eutanásia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Morte suave ou direito a morrer com dignidade?</li> <li>✓ Distanásia e ortotanásia</li> <li>✓ Legislação nacional e de outros países</li> <li>✓ Poder de decisão sobre a própria vida</li> </ul> |





Articulação Vertical de Formação pessoal e Social/ Cidadania

| Pré-Escolar               | 1º Ciclo  | 2º Ciclo  | 3º Ciclo                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------|-----------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Formação Pessoal e Social | Cidadania | Cidadania | Cidadania                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Conteúdos                 | Conteúdos | Conteúdos | Conteúdos                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                           |           |           | <div><div>✓ Situação-limite como cenário de dilemas</div><div>Manipulação Genética</div><div>✓ Engenharia Genética</div><div>✓ Terapia Genética</div><div>✓ Experimentação em seres humanos</div><div>✓ Clonagem</div><div>✓ Produtos Transgênicos</div><div>✓ Instrumentalização do embrião humano</div></div> |