INFORMAÇÃO-PROVA

EDUCAÇÃO FÍSICA- 2023

PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Prova 28

2.º Ciclo do Ensino Básico *(Portaria nº 59/20019 de 28 de agosto e Despacho Normativo nº 4-B/ 2023 de 3 de abril*

INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência do 2º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física (EF) a realizar em 2023.

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor.

CARACTERIZAÇÃO E ESTRUTURA DA PROVA

A **Prova Prática** apresenta os seguintes domínios passiveis de avaliação:

- ✓ Desportos Individuais
- ✓ Desportos Coletivos
- ✓ Aptidão Física

Tema	Estrutura da prova	Conteúdos	Cotação
SUBÁREA Basquetebol	O aluno efetua um circuito realizando as ações técnico/táticas pretendidas.	Drible Passe/receção Lançamento na Passada.	Drible de proteção - 5 pts. Passe/Receção - 5 pts. Lançamento na passada - 5 pts. Total – 15 pontos
SUBÁREA Futsal	O aluno efetua um circuito realizando as ações técnico/táticas pretendidas.	Condução de Bola Passe Receção Remate	Condução de Bola - 6 pts. Passe - 3 pontos Receção - 3 pontos Remate - 3 pontos

			Total – 15 pontos
SUBÁREA Voleibol	O aluno efetua um circuito realizando as ações técnico/táticas pretendidas.	Passe por Cima Manchete Serviço por baixo	Passe por Cima - 5 pts. Manchete - 5 pontos Serviço por baixo - 5 pontos Total – 15 pontos
SUBÁREA Ginástica de solo	O aluno executa com correção, ritmo e sequência um esquema no solo.	Rolamento à retaguarda Rolamento à frente Ponte Avião Roda	Rolamento à retaguarda - 3 pts. Rolamento à frente – 3 pts. Ponte - 3 pontos Avião - 3 pontos Roda - 3 pontos Total – 15 pontos
SUBÁREA Ginástica de aparelhos	O aluno executa com correção e ritmo um salto num aparelho portátil.	Salto de eixo no plinto longitudinal	Salto de eixo no plinto longitudinal – 5 pontos Total – 5 pontos
SUBÁREA Atletismo	O aluno realiza uma corrida de velocidade e um salto.	Corrida de velocidade Feminino ≤6,90 s Masculino ≤6,60 s Salto em Comprimento Feminino ≥3,00m Masculino ≥ 3,68m	Velocidade – 5 pontos Salto em Comprimento – 10 pontos Total – 15 pontos
SUBÁREA Aptidão Física	O aluno realiza o teste de Aptidão Neuromuscular. O aluno realiza um teste de Aptidão Aeróbia.	Senta alcança Feminino ≥32,1cm Masculino ≥28,8cm Milha Feminino ≤ 6,39min Masculino ≤6,04min	Senta alcança - 10 pontos Milha – 10 pontos Total – 20 pontos

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Na avaliação da prova prática atender-se-á às seguintes condições:

a) A avaliação da correção das ações técnicas dos exercícios propostos nas diferentes atividades físicas é da responsabilidade do Júri, de acordo com a exigência prevista no documento de orientação curricular Aprendizagens Essenciais (AE).

c) A classificação a atribuir a cada exercício resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada parte e é expressa por um número inteiro.

d) Ponderação da avaliação da prova prática: 100% da classificação final.

A Classificação Final (CF) será a Classificação da Prova Prática (CPP).

Prova Prática:

O valor da prova prática é de 100%, da nota final.

MATERIAL

Para a realização da Prova Prática o/a aluno/a deve apresentar-se equipado/a (camisola, calças de fato de treino, leggins, calções, meias, sapatilhas/ténis).

O material a utilizar é da responsabilidade do aluno.

DURAÇÃO

Prova Prática com a duração de 45 minutos.

Proposta elaborada pelo
Departamento Curricular de Educação Física
a 5 de maio de 2023

Aprovada pelo Conselho Pedagógico a 16 de maio de 2023

A Presidente do Conselho Pedagógico,

Maria Aida V. S. Moura