

# Relatório de Atividades – Saúde Escolar – **EBI de Lagoa**

**EQUIPA DE SAÚDE ESCOLAR**

NOÉLIA CUNHA (COORDENADORA DA EQUIPA)

**Julho de 2021**

**1.EQUIPA DE SAÚDE ESCOLAR DA ILHA DE S. MIGUEL: RESTRITA E ALARGADA**

UO	Nº Edifícios Escolares	Total de Turmas	Total de Alunos	Professor Coordenador	Enfermeiro de Referência
<b>Concelho de Lagoa</b>					
EBI Lagoa	8	65	924	Noélia Cunha – noeliacunha1@sapo.pt	Patrícia Ferreira – Patricia.MC.Ferreira@azores.gov.pt

**Quadro 1** - Afetação dos professores coordenadores das UO's da Ilha de S. Miguel e respetivos enfermeiros de referência da ESE da USISM.

UO	Enfermeiros da ESE	Coordenador da UO	Média de horas/ semana coordenador UO	Outros elementos da UO	Média de horas/ semana
<b>Concelho de Lagoa</b>					
EBI Lagoa	Patrícia Ferreira	Noélia Cunha	3	Ana Paula Lourenço	0
				Claudemira Cação	0
				Rosa Santos	0
				Cristina Jorge	3
				Carolina Gonçalves	0
				Regina Franco Moniz	0

**Quadro 2** - Afetação de horas dos enfermeiros da ESE da USISM e da equipa alargada das UO's.

## 2. CARATERIZAÇÃO DA COMUNIDADE ESCOLAR

Concelho de Lagoa																						
UO	ESCOLAS	Nº de Alunos por ciclo						Total UO	Nº de Turmas por ano letivo													
		Pré-escolar	1º Ciclo	2º Ciclo	3º Ciclo	Ensino Secundário	Pré-escolar		1º Ciclo				2º Ciclo		3º Ciclo			Ensino Secundário				
									1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º		
EBI Lagoa <sup>1</sup>	EB1/JI D. Manuel M. Guerreiro	13	20	-	-	-	924	1	-	1 <sup>1</sup>	1 <sup>2</sup>	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	EB1/JI Prof. Octávio G. Filipe	24	33	-	-	-		2	1	1 <sup>3</sup>	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	EB1/JI Dr. José P. Botelho	40	73	-	-	-		3	1	1	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	EB1/JI Dr. Francisco C. Costa	58	113	-	-	-		4	2	2	2	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	EB1/JI Dr. F. Faria e Maia	26	72	-	-	-		2	1	1	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	EB1/JI M. Jácome Correia	19	45	-	-	-		1	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	EB1/JI Tavares Canário	32	58	-	-	-		2	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	EB 2, 3 Pe. João José Amaral	-	-	298	-	-		-	-	-	-	-	1 <sup>4</sup>	7	9	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Total/ciclo</b>	<b>212</b>	<b>414</b>	<b>298</b>	-	-		-	<b>15</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	-	-	-	-	-	-	-

Quadro 3 – Total de alunos por UO e ciclo de ensino

**Nota:** Uma turma de Programa Ocupacional (POc) com 4 alunos, sem ano de escolaridade definido e duas de Despiste e Orientação Vocacional (DOV) com 18 alunos. Nesta os alunos estão matriculados, administrativamente, no 5º e 6º anos de escolaridade. Estes alunos estão referenciados no Total da UO, mas não estão no nº de turmas.

<sup>1</sup> Turma 1º e 2ºano

<sup>2</sup> Turma 3º e 4ºanos

<sup>3</sup> Turma 2º e 3ºanos

<sup>4</sup> Turma de PCA do 4ºano

### 3. ÁREAS ESPECÍFICAS DE INTERVENÇÃO

#### 3.1. SAÚDE INDIVIDUAL E COLETIVA

##### 3.1.1. Rastreios

##### ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (IMC)

Os docentes de Educação Física procederam no 1º período ao rastreio do IMC dos alunos do 1º e 2º Ciclos e as Educadoras de Infância às crianças do pré-escolar. Estes dados foram enviados à Unidade de Saúde Pública de São Miguel (USP-S Miguel).

O quadro 4 reúne a informação relativa a este rastreio.

Público alvo	Excesso de peso		Magreza		Obesidade		Normalidade ponderal		Total rastreados	Total de alunos*
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
Pré-escolar	26	13	13	6	43	21	121	59	205	206
1º Ciclo	61	15	17	4	111	27	218	54	407	411
2º Ciclo	48	17	14	5	66	24	144	52	279	287

Quadro 4 – Rastreio do IMC aos alunos da EBI de Lagoa

\*A diferença entre o **Total de alunos** e o **Total rastreados** deve-se à ausência, devidamente justificada, nos dias das medições e os restantes casos devido a erros de cálculo na folha de Excel dos dados recolhidos.

##### 3.1.2. Encaminhamentos Pontuais

Foram enviados, via email, à enfermeira de referência da Saúde Escolar Patrícia Ferreira, 13 encaminhamentos pontuais em Saúde Escolar, pedidos maioritariamente pela psicóloga escolar Rita Silva. Não fui informada se algum deles teve seguimento e, se sim, para que serviços foram referenciados.

UO	ÁREAS											TOTAL
	Medicina Geral e Familiar					Nutrição	S. Oral	Psicologia	Oftalm.		Outras	
	MGF	TF	ORL	Pedops.	Pediatria				MGF	ESE		
<b>Concelho de Lagoa</b>												
EBI Lagoa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13

Quadro 5 – Encaminhamentos pontuais, por concelho e UO.

### 3.1.3. Evição escolar

Uma das atividades preconizadas no Manual de Operacionalização da Área de Intervenção na Promoção da Saúde em Contexto Escolar 2019/2020 é a promoção do cumprimento da legislação sobre Evição Escolar (Artigo 14.º do Decreto Legislativo Regional n.º 8/2013/A).

No ano letivo 2020-2021 foram identificados 0 casos de evicção escolar (Quadro 6).

UO	Número de ocorrências
<b>Concelho de Lagoa</b>	
EBI Lagoa	<b>0</b>

**Quadro 6** – Número de ocorrências de cumprimento da legislação de Evição Escolar, por concelho e UO.

### 3.1.4. Promoção da saúde mental

O Serviço de Psicologia e Orientação (SPO) da UO articulou com o respetivo professor coordenador da mesma e, sempre que necessário, com o enfermeiro de referência da ESE no intuito de providenciar a sinalização, diagnóstico, acompanhamento e resolução de situações na área de saúde mental. As atividades desenvolvidas neste âmbito encontram-se descritas no quadro 7.

UO	Descrição das atividades
<b>Concelho de Lagoa</b>	
EBI Lagoa	<p>Este serviço fez 7 acompanhamentos psicológicos, onde efetuou diversos momentos individuais com jovens para apoio e gestão comportamental e emocional.</p> <p>Dinamizaram-se diversos Projetos de intervenção com o fito de promover as competências cognitivas e socioemocionais abrangendo alunos desde a educação pré-escolar, 1º Ciclo, Programa Específico do Regime Educativo Especial e Programa Pré-Profissionalização.</p> <p>Realizaram-se atividades de assessoria aos docentes que o solicitaram, sendo que dois docentes do 1º Ciclo articularam quinzenalmente com duas Técnicas do SPO.</p> <p>Diversos contactos com outros profissionais (terapeutas de fala, professores de apoio, assistentes sociais, psicólogos, médicos, ...) perante a necessidade de garantir respostas adequadas no âmbito da saúde.</p> <p>Realizaram-se reuniões/atendimentos (número indeterminado) com encarregados de educação que visaram a ventilação emocional dos mesmos, de forma a garantir o seu bem-estar e envolvimento no percurso educativo dos seus educandos.</p>

**Quadro 7** – Atividades desenvolvidas no âmbito da promoção de saúde mental, por concelho e UO.

### 3.1.5. Gabinetes de Apoio e Promoção da Saúde (GAPS)

Na consecução do previsto no Artigo 8º do Decreto Legislativo Regional Nº 8/2013/A de 16 de março a escola sede desta UO disponibilizou um espaço condigno para funcionamento de um gabinete de apoio e promoção da saúde, no âmbito da educação para a saúde, organizado com a participação dos alunos, que garanta a confidencialidade aos seus utilizadores.

É de referir que não se cumpriu na íntegra o ponto nº 3 do artigo referido anteriormente: *“O atendimento e funcionamento do gabinete são assegurados pelos elementos da equipa da educação para a saúde e por técnicos da área da saúde escolar, no âmbito das equipas de saúde escolar”*. À semelhança do ano letivo anterior o gabinete não teve, em permanência, nenhum técnico da área da saúde, pertencente à ESE da USISM, uma vez que, a partir de 11 de novembro de 2020, todas as atividades de Saúde Escolar foram suspensas por determinação do Conselho de Administração da USISM e pela necessidade de mobilização dos elementos adstritos à equipa de saúde escolar para o desenvolvimento de atividades diretamente relacionadas com a pandemia por COVID-19 na RAA.

Relativamente ao ponto nº 6 do artigo supracitado: *“O gabinete de apoio e promoção da saúde deve garantir um espaço na Internet com informação que assegure, prontamente, resposta às questões colocadas pelos alunos e pais ou encarregados de educação”*, foi criado um menu na página web da Escola, intitulado **Saúde Escolar**, onde os interessados podem encontrar alguma informação sobre **“Alimentação Saudável em meio escolar”**, **“Violência em contexto escolar”**, **“Higiene pessoal”** e **“Saúde mental”** e ainda um formulário onde podem colocar as suas dúvidas com vista à promoção da saúde.

De seguida apresenta-se a informação relativa ao estabelecimento dos GAPS na UO, com breve descrição das limitações/contingências verificadas (Quadro 8).

UO	GAPS <sup>a)</sup> (Sim/Não)	Observações
<b>Concelho de Lagoa</b>		
EBI Lagoa	Sim	<i>Ver informação acima</i>
<sup>a)</sup> O Gabinete encontra-se em funcionamento nos moldes definidos no Artigo 8º do Decreto Legislativo Regional Nº 8/2013/A de 16 de março.		

**Quadro 8** – Implementação e atividades desenvolvidas nos GAPS, por concelho e UO.

### 3.2. INCLUSÃO ESCOLAR DE CRIANÇAS COM NSE

De acordo com as orientações emanadas foi solicitada a averiguação dos alunos com NSE, em que se incluem os que apresentam Necessidades de Educação Especiais (NEE).

Com os dados disponíveis pode constatar-se que na UO existem 133 alunos identificados com NSE (Quadro 9).

UO	Pré-escolar	1º ciclo	2º ciclo	3º Ciclo	Secundário	TOTAL
<b>Concelho de Lagoa</b>						
EBI Lagoa	27(1 doença crónica)	54	52 (1 com doença crónica)	-	-	133

**Quadro 9** – Número de alunos com NSE, por concelho, ciclo e UO.

### 3.3. PROMOÇÃO DE UM AMBIENTE SEGURO

#### Monitorização dos acidentes escolares

No que concerne à monitorização da ocorrência de acidentes durante o ano letivo 2020/2021, contabilizaram-se um total de 41 (Quadro 10).

A maioria das causas dos acidentes ocorreu no recreio e devido a equipamento de jogo tendo-se traduzido em pequenas quedas resultantes das brincadeiras neste espaço. Destas resultaram consequências ligeiras, como pequenas feridas e escoriações superficiais prontamente resolvidas nos respetivos estabelecimentos de ensino.

UO	Total de acidentes	Ciclo de ensino					Local do acidente				
		Pré-escolar	1º ciclo	2º ciclo	3º Ciclo	Secundário	Edifício	Recinto	Zona de Alimentação	Meio Envolvente	Outros
<b>Concelho de Lagoa</b>											
EBI Lagoa	41	2	26	13	-	-	16	24	0	1	0

**Quadro 10** – Ocorrências de acidentes escolares, por concelho e UO.

### 3.4. PROMOÇÃO DA SAÚDE E DA LITERACIA EM SAÚDE

#### 3.4.1. Atividades formativas

Atendendo ao efeito na saúde mental dos sucessivos confinamentos, a convite de um diretor de turma, uma psicóloga escolar dinamizou uma sessão versando esta temática, procurando proporcionar um momento em que os alunos pudessem partilhar o que sentiram, o que viveram, desmistificando algumas ideias que se foram veiculando através das plataformas de informação disponibilizadas ao público em geral e tentando que colocassem todas as dúvidas que foram surgindo nestes tempos tão conturbados.

Concelho de Lagoa

UO	População alvo	Temas da Área de Promoção da Saúde e da Literacia em Saúde									Total de sessões
		Alimentação saudável	Saúde oral	Saúde mental	Saúde afetivo-sexual e reprodutiva	Atividade física	Ambiente e saúde	Segurança individual e coletiva, prevenção de acidentes e SBV	Prevenção dos consumos nocivos e comportamentos de risco	Prevenção da violência em meio escolar	
EBI Lagoa	Pré-escolar	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1.º Ciclo	8	-	-	-	-	-	-	-	-	8
	2.º Ciclo	8	-	-	-	-	-	1	-	1	10
	Pais/EE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Docentes e não docentes	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Total</b>		<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>18</b>

Quadro 11 – Atividades formativas realizadas, por temática e UO no concelho de Lagoa.

### 3.4.2. Outras atividades

No dia 16 de outubro comemorou-se o **Dia Mundial da Alimentação** com a exposição de individuais e cartazes alusivos a “**Um Dia Saudável**” elaborados pelos alunos do 6º ano de escolaridade nas aulas de Ciências Naturais e/ou Cidadania e Desenvolvimento.

Na área da Saúde Mental, o SPO e a ESE, comemoraram no dia 22 de março, o **Dia Internacional da Felicidade**. Como nesta data, foi implementado o regime de ensino a distância para todos os níveis de ensino, foi publicada na página do Facebook desta UO e enviada por email a todos os elementos da comunidade educativa uma mensagem de incentivo ao não esquecimento da realização de simples ações, tantas vezes esquecidas neste tempo de pandemia e de tantas limitações no contacto físico entre todos nós.

Na área específica de intervenção Atividade Física foram realizados, ao longo do primeiro período a Fase Escola do Corta Mato, MegaSalto e MegaSprinter, com a participação de 106, 181 e 176 alunos respetivamente. As fases de Ilha destas três provas foram adiadas e posteriormente canceladas devido ao COVID-19. Os intercâmbios destinados aos alunos do 4ºano de escolaridade não foram realizados devido à situação pandémica vivenciada no decorrer do 3ºperíodo. Apesar de a Escola ter mostrado intenção de participar nos Jogos Desportivos Escolares fazendo uma pré-inscrição, a mesma acabou por não se efetivar devido ao impedimento de utilização do pavilhão gimnodesportivo que entrou em obras para remoção da cobertura no início do 2ºperíodo, inviabilizando a preparação dos alunos.

### 3.4.3. Atividades não realizadas devido à pandemia COVID-19

Concelho											
Unidades Orgânicas	População alvo	Temas da Área de Promoção da Saúde e da Literacia em Saúde									Total de sessões
		Alimentação saudável	Saúde oral	Saúde mental	Saúde afetivo-sexual e reprodutiva	Atividade física	Ambiente e saúde	Segurança individual e coletiva, prevenção de acidentes e SBV	Prevenção dos consumos nocivos e comportamentos de risco	Prevenção da violência em meio escolar	
EBI Lagoa	Pré-escolar	-	-	15**	-	-	-	-	-	-	15
	1.º Ciclo	-	-	-	-	-	-	-	-	7	7
	2.º Ciclo	1*	-	-	-	-	-	17	9	7	34
	3.º Ciclo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Secundário	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Pais/EE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Docentes e não docentes	1*	-	-	-	-	-	-	-	-	1
<b>Total</b>		<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>57</b>

**Quadro 12** – Atividades formativas não realizadas devido à pandemia COVID-19, por temática e UO.

\* Projeto “BaLanSa” – avaliação da oferta dos bares e das máquinas de venda escolares.

\*\* Projeto FAN (Fantoche Não És).

#### 4. CONCLUSÃO

Foram várias as dificuldades sentidas no preenchimento dos dados a constar neste relatório. De entre elas destacamos as seguintes:

- o preenchimento do **Quadro 5 – Encaminhamentos pontuais, por concelho e UO**, nomeadamente a(s) área(s) de encaminhamento, uma vez que não houve qualquer feedback quanto aos encaminhamentos enviados. Esta equipa continua a sugerir que este quadro seja preenchido pelo enfermeiro de referência da ESE, à semelhança de outros existentes neste documento. É este que preenche o formulário 2 dos Encaminhamentos em Saúde Escolar, que lhe são enviados.
- o preenchimento do **Quadro 10 – Ocorrências de acidentes escolares, por concelho e UO**. Insistimos que deveria fazer-se um esforço no sentido de elaborar um documento de mais fácil preenchimento e que não suscitasse tantas dúvidas aquando da leitura dos dados constantes no mesmo e seu transporte para o quadro referido acima.

Apesar da necessidade de mobilização dos elementos adstritos à equipa de saúde escolar para o desenvolvimento de atividades diretamente relacionadas com a pandemia por COVID-19, convém referir que deveria ter sido feito um esforço no sentido de dar seguimento aos encaminhamentos pontuais, enviados por email, e fornecer alguma resposta quanto ao recebimento dos mesmos. Ter-se-ia evitado que alguns dos problemas detetados e referenciados nesses encaminhamentos se agravassem ainda mais.

A Equipa de Saúde Escolar da EBI de Lagoa