

Semana de 28 de janeiro a 01 de fevereiro			
		DESCRIÇÃO	Kcal
SEGUNDA	SOPA	Creme de tomate (batata, cebola, tomate)	161
	PRATO	Ovos mexidos com arroz de ervilhas <sup>3</sup>	684
	VEGETARINA	"Feijoada" de grão-de-bico com legumes	605
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	
	TERÇA	SOPA	Abóbora com ervilhas (batata, cebola, abóbora, ervilhas)
PRATO		Douradinhos no forno com salada russa <sup>1,4</sup>	565
VEGETARIANA		Lasanha de espinafres <sup>1,3,7</sup>	475
SALADA		Salada/Legumes	27/29
SOBREMESA		Gelatina/Fruta da época	115/58
BEBIDA		Água	
QUARTA		SOPA	Creme de couve-flor (batata, cebola, couve flor)
	PRATO	Carne de vaca estufada c/ cenoura e arroz de legumes	973
	VEGETARIANA	Favas estufadas com legumes	338
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	
	QUINTA	SOPA	Juliana de legumes (batata, cebola, cenoura, repolho)
PRATO		Carbonara de atum <sup>1,4,7</sup>	740
VEGETARIANA		Carbonara de ervilhas <sup>1,7</sup>	492
SALADA		Salada/Legumes	27/29
SOBREMESA		Fruta da época	58
BEBIDA		Água	
SEXTA		SOPA	Feijão c/ couve lombarda (batata, cebola, cenoura, feijão, couve lombarda)
	PRATO	Perna de frango assado com batata assada	701
	VEGETARIANA	Beringela assada com pimentos	479
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	

**Nota:** A refeição contém ou pode conter os seguintes alergênicos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

**Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**