

Semana de 14 a 18 de janeiro			
SEGUNDA	DESCRIÇÃO		Kcal
	SOPA	Cenoura com nabiças (batata, cebola, cenoura, nabiças)	177
	PRATO	Hambúrguer de vaca no forno com esparguete ^{1,3,7,12}	464
	VEGETARIANO	Favas guisadas com legumes	338
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	
TERÇA	SOPA	Creme de feijão branco (batata, cebola, cenoura, feijão branco)	151
	PRATO	Arroz de atum ⁴	751
	VEGETARIANO	Arroz de ervilhas e legumes	499
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Gelatina/Fruta da época	115/58
	BEBIDA	Água	
QUARTA	SOPA	Couve flor com cenoura ripada (batata, cebola, couve flor, cenoura)	187
	PRATO	Bolonhesa de carne com cogumelos ^{1,12}	702
	VEGETARIANO	Bolonhesa de soja com cogumelos ^{1,6,12}	753
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	
QUINTA	SOPA	Grão de bico c/ espinafres (batata, cebola, grão, cenoura, espinafres)	221
	PRATO	Bacalhau à Brás ^{3,4}	662
	VEGETARIANO	Alho francês à Brás ³	577
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	
SEXTA	SOPA	Creme de brócolos (batata, cebola, cenoura, brócolos)	177
	PRATO	Ovos mexidos com massa aspiral ^{1,3}	535
	VEGETARIANO	Empadão de arroz com lentilhas	485
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.