

Semana de 07 a 11 de janeiro

	DESCRIÇÃO		Kcal
SEGUNDA	SOPA	Creme de cenoura (batata, cebola, cenoura)	163
	PRATO	Massada de peixe com salsa ^{1,4}	498
	VEGETARIANO	Massa com salteado de cogumelos, pimentos e ervilhas ^{1,12}	409
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	
TERÇA	SOPA	Feijão c/ hortaliças (batata, cebola, cenoura, feijão, hortaliças)	214
	PRATO	Strogonoff de frango c/ cogumelos e arroz de legumes ^{1,7,12}	901
	VEGETARIANO	Caril de legumes com arroz branco	581
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Gelatina/Fruta da época	115/58
	BEBIDA	Água	
QUARTA	SOPA	Creme de ervilhas (batata, cebola, cenoura, ervilhas)	138
	PRATO	Filetes de pescada no forno com batata cozida ⁴	622
	VEGETARIANO	Beringela assada recheada com soja e legumes ⁶	777
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	
QUINTA	SOPA	Abóbora com espinafres (batata, cebola, abóbora, espinafres)	214
	PRATO	Almondegas de vaca com esparguete ^{1,3,7,12}	708
	VEGETARIANO	Estufado de legumes com arroz branco	594
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	
SEXTA	SOPA	Sopa Bonita ³ (batata, alho, cebola, tomate, salsa, ovo)	214
	PRATO	Atum com salada russa ⁴	67
	VEGETARIANO	Grão-de-bico com salada russa	551
	SALADA	Salada/Legumes	27/29
	SOBREMESA	Fruta da época	58
	BEBIDA	Água	

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.