

Semana de 10 a 14 de dezembro		
	DESCRIÇÃO	Kcal
SEGUNDA	SOPA	Creme de tomate
	PRATO	Ovos mexidos com arroz de ervilhas
	VEGETARINA	"Feijoada" de grão-de-bico com legumes
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
TERÇA	SOPA	Abóbora com ervilhas
	PRATO	Douradinhos no forno com salada russa
	VEGETARIANA	Lasanha de espinafres
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Gelatina/fruta da época
	BEBIDA	Água
QUARTA	SOPA	Creme de couve-flor
	PRATO	Carne de vaca estufada c/ cenoura e arroz de legumes
	VEGETARIANA	Favas estufadas com legumes
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
QUINTA	SOPA	Juliana de legumes
	PRATO	Carbonara de atum
	VEGETARIANA	Carbonara de ervilhas
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
SEXTA	SOPA	Feijão c/ couve lombarda
	PRATO	Perna de frango assado com batata assada
	VEGETARIANA	Beringela assada com pimentos
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergênicos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**