



MAIS FAMÍLIA MAIS JOVEM

*Venha conhecer algumas das ferramentas,
consideradas eficazes, para lidar com o seu adolescente!
Um desafio para todos os pais e/ou outras figuras parentais ...*

O programa de parentalidade positiva **Mais Família Mais jovem** tem provado ser eficaz para ajudar os pais ou outras figuras parentais, com filhos entre os 9 e os 18 anos, a:

- Conhecer as razões para o mau comportamento dos filhos;
 - Saber definir especificamente um problema;
 - Dar ordens e estabelecer limites de forma clara e positiva;
- utilizar eficazmente consequências negativas para os comportamentos inadequados;
 - Dominar o “sistema de pontos” e quando usar as recompensas;
 - Ignorar quando, e como, é conveniente ignorar;
- Ganhar consciência dos motivos que lhes fazem perder o controlo e a autoridade sobre os filhos;
 - Salientar o que de melhor os filhos têm;
 - Gerir os resultados escolares e lidar com as “más companhias”.

Sessão de Esclarecimento – 05/02/2025

Auditório da Escola AJA, pelas 17:30h

Local: EBI Horta – Escola António José d’Ávila

Duração: 13 sessões com frequência semanal

Horário: 17h-18:30h

Dia da semana: 4ªf

De 12 de fevereiro/2025 a 28 de maio/2025

PARA MAIS INFORMAÇÕES CONTACTE:

NOME: Lina Leal ou Ana Vaz

MORADA: EBI Horta

TELEFONE: 292208230 / 292207950

E-MAIL: lina.leal@ebihorta.com / Ana.R.Vaz@seg-social.pt

