

Educação Parental

Programa Mais Família - Mais Jovem

- Parentalidade Positiva -



1. **O COMPORTAMENTO DOS NOSSOS FILHOS É MULTIDETERMINADO – RAZÕES PARA O MAU COMPORTAMENTO DOS ADOLESCENTES**
2. **PRINCÍPIOS DA PARENTALIDADE EFICAZ & PAIS COMO MODELO: RESTABELECER A AUTORIDADE E O AFECTO PERDIDOS**
3. **ELOGIOS e RELATÓRIOS DE ACONTECIMENTOS POSITIVOS: RESTABELECER O AFECTO E SALIENTAR O QUE DE MELHOR TÊM OS NOSSOS FILHOS**
4. **RECOMPENSAS & ESCUTA ATIVA: RESTABELECER O AFETO E SALIENTAR O QUE DE MELHOR TÊM OS NOSSOS FILHOS**
5. **OS SISTEMAS DE PONTOS: RESTABELECER O AFECTO E SALIENTAR O QUE DE MELHOR TÊM OS NOSSOS FILHOS**
6. **DAR ORDENS E ESTABELECER LIMITES: RESTABELECER A AUTORIDADE**
7. **IGNORAR & APRENDER A MANTER A CALMA E A DESLIGAR OS BOTÕES DE ALARME: RESTABELECER A AUTORIDADE**
8. **CONSEQUÊNCIAS NEGATIVAS PARA OS COMPORTAMENTOS INADEQUADOS: RESTABELECER A AUTORIDADE**
9. **MENSAGENS NA PRIMEIRA PESSOA E BATER: RESTABELECER A AUTORIDADE**
10. **COMO ESTABELECER UM CONTRATO À PROVA DE ADOLESCENTE: RESTABELECER A AUTORIDADE**
11. **RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS**
12. **PLANEAR A ETAPA SEGUINTE: DAR E PEDIR APOIO & CELEBRAÇÃO**