

REFEITÓRIO

SEMANA 1 (14 a 18 de setembro 2020)



3ª

4ª

5ª

6ª

Declaração Nutricional para valores médios de 100g estimados a partir da Tabela de Composição dos Alim. Portuguesa (2007) e da informação disponibilizada pelos fornecedores (DQSA). Legenda: VE (valor energético), LIP (lipídios), AGS (ácidos gordos saturados), HC (hidratos de carbono), AÇ (açúcares), PROT (proteínas), SAL (sal), g (gramas).

SOPA
Prato
Sobremesa
Vegetariano

Cenoura
Pernas de frango assada c/ massa e salada
laranja
Bolonesa de Soja Fina e Salada Mista

Sopa
Prato
Sobremesa
Vegetariano

Alho francês
bacalhau a brás c/ salada
Pêra
Arroz de Grão com legumes

Sopa
Prato
Sobremesa
Vegetariano

Legumes
Arroz de carnes c/ salada
Maçã Gala
Massa com Feijão e Legumes

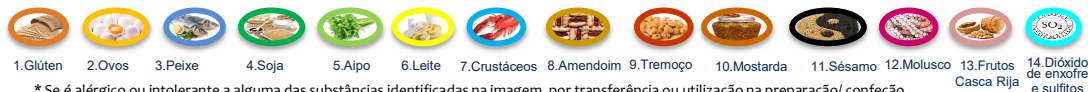
*Alerg.	VE (kj)	VE (kcal)	Lip (g)	AGS (g)	HC (g)	Aç (g)	Prot (g)	Sal (g)

*	264	63	3	0	8	2	2	0,1
*1,4,5,7,10,11,14	856	207	4	1	34	2	6	0,1
*	177	42	0	0	9	9	1	0,0
*	627	199	6	2	19	2	6	0

*	290	69	2	0	10	2	2	0,1
*2,3	473	113	4	0	14	1	5	0,1
*	170	41	0	0	9	9	0	0,0
*2	373	89	2	1	13	2	4	1

*	266	64	2	0	9	2	1	0,1
*1,2	492	118	2	0	14	0	11	0,0
*	238	57	1	0	13	13	0	0,0
*	501	149	9	2	11	2	5	1

*Substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias



* Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias identificadas na imagem, por transferência ou utilização na preparação/ confeção, pode estar presente no alimento que pretende consumir. Solicite informação ao colaborador responsável e para esclarecimentos adicionais contacte: nutricao@euroessen.pt ou qualidade@euroessen.pt.