

## Ficha de Identificação do Projeto de Cidadania

Escola/UO	ESCOLA SECUNDÁRIA DAS LARANJEIRAS
Título do Projeto	O MUNDO DO TRABALHO
Domínio(s) Trabalhado(s)	O MUNDO DO TRABALHO
Ano de Escolaridade	12º Ano.
Principais Objetivos do Projeto	<ul style="list-style-type: none"><li>- Conhecer várias profissões ligadas ao Curso de Línguas e Humanidades.</li><li>- Facilitar/motivar a escolha da profissão no futuro.</li><li>- Divulgar à Comunidade Educativa.</li></ul>
Impacto na Comunidade	Impacto médio. Os trabalhos foram observados pelos alunos da escola, contribuindo, de certa forma, para um maior conhecimento acerca do mundo do trabalho.
Forma(s) de Divulgação	Exposição dos trabalhos no átrio interior da escola.



## PROJETO DE CIDADANIA-O MUNDO DO TRABALHO (2 SEMESTRE)

Trabalho elaborado por: Iara Carvalho e Maurício Lopes  
Turma: 12 A  
Docente: Fernando Melo

### GUIÃO DA ENTREVISTA À COZINHEIRA BELMIRA REZENDES

#### 1. Identificação da pessoa:

Nome: Belmira Rezendes  
Idade: 62 anos  
Naturalidade: Santa Maria, Açores  
Profissão: Cozinheira no restaurante "Mariheiro"

2. Há quantos anos exerce essa profissão?  
Exerce essa profissão há 35 anos.

#### 3. Qual a sua formação profissional?

Tirei o curso profissional de cozinha e pastelaria, no Centro de Formação de Capelas.

#### 4. Quais as razões de ter escolhido essa profissão?

Os motivos para ter seguido essa profissão foi o gosto/prazer pela profissão, nomeadamente preparar refeições.

#### 5. Quais as influências que teve para seguir essa profissão?

Nunca tive influência de alguém, segui essa profissão por gosto e admiração.

#### 6. Para si o que é ser cozinheira?

Ser cozinheira está sempre a aprender, é inovador.

#### 7. Comparando o início da sua carreira com o momento atual quais as diferenças que se encontra?

Noto muita diferença, houve uma grande inovação desde que iniciei esta profissão, atualmente existe muito mais movimento e com muita mais saída de trabalho.  
Hoje em dia como há novos temperos e novos condimentos, temos muito mais coisas para melhorar as refeições.

#### 8. Quais os maiores desafios da profissão cozinheira?

É muito difícil articular a vida pessoal com a vida profissional. Ser cozinheira é ter um trabalho muito exaustivo.

#### 9. Quais as perspetivas da profissão no futuro?

É uma profissão que vai evoluir cada vez mais e com uma saída cada vez maior.

#### 10. Qual a mensagem que daria aos jovens que vão seguir a profissão de cozinheira?

Para seguir essa profissão é necessário muita força de vontade e gosto pela arte culinária.

#### 11. Em termos gerais quais os conselhos que dá aos jovens que se vão iniciar no mundo do trabalho.

Aconselho ir em para as áreas que se adaptam melhor, que se esforcem porque no final tudo irá ser recompensado. E que lutem sempre pelos seus sonhos.



PROJETO DE CIDADANIA - O MUNDO DO TRABALHO (2º SEMESTRE)

TRABALHO ELABORADO POR:  
Angélica Melo  
Inês Leite  
1214 LINHAS E HUMANIDADES  
DOCENTE: Fernando Melo

Guão de entrevista ao Agente Rodrigo Pavão da Esquadra da Ribeira Grande

1) Identificação da pessoa

Rodrigo Pavão, 24 anos.

2) Porque se sentiu cativado por esta profissão?

Por ser uma profissão em que me sinto útil em ajudar as pessoas.

3) Como é o seu dia a dia nesta profissão?

Cada dia nunca é igual.

4) Que curso ou formações são exigidas?

Curso Formação Agentes PSP.

5) Indique 3/4 aspetos positivos e 3/4 aspetos negativos desta profissão.

Aspetos positivos: estabilidade financeira, trabalhar em ambiente de cooperação, progresso de carreira.

Aspetos negativos: salário baixo para o risco, falta de apoio do governo, trabalhar sempre sob pressão.

6) Indique 2 acontecimentos marcantes durante a sua profissão (2 positivos e negativos)

Acontecimentos marcantes positivamente: Detor em flagrante ladrão que roubou 1000 euros a turista, ser reconhecido pelas Chefias do bom trabalho desempenhado.

Acontecimentos marcantes negativamente: Ser agredido durante ocorrências, ter o triplo do trabalho diariamente porque faltam agentes na Ribeira Grande.

7) Há quantos anos exerce a sua profissão?

Há 3 anos.

8) Influências que teve para seguir a profissão?

Não houve influência, abriu o concurso e concorre.

9) Para si, o que é ser Polícia, atualmente?

É estar sempre pronto para proteger o cidadão, e fazer cumprir a lei.

10) Comparando o início da sua carreira com o momento atual, será que nota diferença?

Há cada vez menos gente a concorrer.

11) Qual a mensagem que daria aos jovens que vão seguir esta profissão?

Se quiserem concorrer para PSP, venham pelo gosto da profissão e não por pensarem que ser polícia é ter autoridade.

12) Em termos gerais quais são os conselhos que dá aos jovens que se vão iniciar no mundo do trabalho?

Os meus conselhos é que sejam sempre profissionais, seguir bons exemplos de colegas com mais experiência, organização é muito importante e respeitar sempre a hierarquia.

Trabalho elaborado por:  
Angélica Melo  
Inês Leite

ENTREVISTA A VICTOR MENDONÇA

1 - Identificação, idade, Nacionalidade, bairro?

Chamo-me Victor Mendonça, 52 anos de idade, natural de Santa Cruz dos Flores.

2 - Há quantos anos exerce o profissional de Agente?

Exerce o profissional de Agente há 25 anos.

3 - Formação - Curso realizado, instituição.

Qual o Curso que concluiu e em que Estabelecimento?

O curso de Agente foi concluído em Terra Nova.

4 - Razões escolheu da Profissão.

Qual os principais motivos de ter seguido a profissão de Agente?

- Escolhi esta profissão porque tinha como objetivo ajudar as outras pessoas e a sociedade.

5 - Influências que teve para seguir a profissão.

Notou algumas influências (familiares, amigos, conhecidos ou outros) que o levaram a seguir a carreira de Agente?

- Tive como influência os meus pais e alguns amigos.

6 - Para si, o que é ser Agente, atualmente?

- Para mim ser Agente é um grande orgulho e também poder ajudar as outras pessoas que necessitam desta instituição.



7 - Comparando o início da sua carreira com momento atual, será que está diferente?

- Desde do início da minha carreira, tenho notado que a sociedade em geral está mais exigente.

8 - Quais os maiores desafios da profissão?

- Como desafios tenho que satisfazer uma sociedade cada vez mais virada para o futuro.

9 - Perspetivas da profissão no futuro.

Qual são as suas perspetivas da profissão, relativamente ao futuro?

- No futuro tenho como perspetivas chegar ao topo da carreira de Agente.

10 - Qual a mensagem que daria aos jovens que vão seguir a profissão de Agente?

- Aos jovens que não a pensar em escorregar no futuro para a Agente, que devem ter em mente que é uma profissão desgastante e de grande risco.

11 - Est temos gerado quais os conselhos que dá aos jovens que se vão iniciar no mundo do trabalho.

- Est escolhendo iria a todos os jovens que se vão iniciar no mundo do trabalho que devem deixar dos seus SONHOS!!!

Obrigado Sr. Victor, pela sua colaboração.

Entrevista realizada por: Ricardo Mendonça - 12º A

# TRABALHO DE CIDADANIA

## PROFISSÃO: TÉCNICA AUXILIAR DE SAÚDE

1. IDENTIFICAÇÃO: SANDRA PATRÍCIA VASCONCELOS CORREIA, SOLTEIRA, 49 ANOS, NATURAL DE SÃO MIGUEL.
2. HÁ QUANTOS ANOS EXERCE A PROFISSÃO DE T.A. E P. EXERCE A PROFISSÃO DE TÉCNICA AUXILIAR DE SAÚDE HÁ 15 ANOS.
3. FORMAÇÃO: TÍTULO D 22º ANO.
4. ESCOLHEU A PROFISSÃO DE TÉCNICA AUXILIAR DE SAÚDE PORQUE:

- A área de saúde é um dos maiores empregadores no mercado de trabalho.
- É uma carreira gratificante ao poder ajudar as pessoas nas áreas de maior necessidade em cooperação com enfermeiros e outros profissionais de saúde.
- É um aprendizado contínuo, no qual a área de saúde está em constante evolução e que significa que há sempre novas técnicas, tecnologias e práticas sendo desenvolvidas.

### 3. MISSÕES QUE TÊM PARA SIQUIN A PROFISSÃO (SEM INFLUÊNCIAS)

1. PARA SI, O QUE É SER T.A.S. ATUALMENTE? ATUALMENTE, TRABALHAR NA ÁREA DA SAÚDE É ALGO MUITO IMPORTANTE E COM CONSTANTE ANOS FAÇO COMO ENFERMEIRA, ÚRSULA ETI."

### 2. COMPARANDO O JUÍZO DA SUA CARREIRA COM O MOMENTO ATUAL, SERÁ QUE HOJE EXERCERIA

UMA MISSÃO DIFERENTE QUANDO TINHA OS MEUS 20 ANOS? NÃO, NÃO HAVIA NEM MISTÉRIO DO QUE SEI HOJE."

### 3. QUAIS OS MAIORES DESAFIOS DA PROFISSÃO?

"OS MAIORES DESAFIOS SÃO, MESMO OS MORTES E SABER LIDAR COM ELAS. QUANDO HÁ QUE CUIDAR COM PACIENTES, ESTEIAM ELES INCAPACITADOS OU EM COMA, CUSTA OJANDO GOSTAMOS DE UM PACIENTE E SE USAR A PALATEZ."

### 4. PERSPECTIVAS DA PROFISSÃO NO FUTURO?

"TENTANDO CONTINUAR A FAZER O QUE EU SABO, CUIDAR."

### 5. QUAL A MENSAGEM QUE DERRA AOS JOVENS QUE VÃO SEGUIR A

PROFISSÃO DE T.A.S.? "TENTEM TODOS COMO SE POSSER DA VOCELA FAMILIA."

### 6. EM TERMO DE CUIDAR QUINS OS CONTEÚDOS QUE DE AOS JOVENS QUE SE VÃO

FAZER DO TRABALHO DA ENFERMEIRA? "TEMAM PACIENTES E ESPEREM SE, TUDO O BOM E RECOMENDADO."

Mariana Sousa  
Mariana só

12ª A